

- 1983. La pulizia dei pavimenti consiste nell'asportazione della polvere e nella successiva detersione, ponendo attenzione agli angoli. La polvere va asportata a umido utilizzando la scopa a trapezio e la garza monouso. La scopa non va:**
- A. Strisciata ma sollevata con dei movimenti orizzontali dall'esterno verso l'interno della stanza
 - B. Sollevata ma strisciata con dei movimenti verticali dall'interno verso l'esterno della stanza
 - C. Sollevata ma strisciata con dei movimenti a s dall'interno verso l'esterno della stanza
- 1984. I valori normali di emoglobina in una donna sono:**
- A. 6-10 g/dL
 - B. 18-22 g/dL
 - C. 12-16 g/dL
- 1985. La resistenza al cambiamento è una:**
- A. Reazione emotiva e/o comportamentale a fatti reali o immaginari che minacciano lo status quo
 - B. Diminuzione delle risorse economiche su cui è basata l'organizzazione
 - C. Reazione comportamentale psicologica agli agenti stressanti
- 1986. I rifiuti che sono contaminati da sangue o altri liquidi biologici che contengono sangue in quantità tale da renderlo visibile sono considerati rifiuti sanitari:**
- A. Pericolosi a rischio infettivo
 - B. Pericolosi non a rischio infettivo
 - C. Non pericolosi
- 1987. Cosa appartiene alla categoria dei rifiuti sanitari non pericolosi:**
- A. Pile secche al mercurio
 - B. Lampade fluorescenti
 - C. Vetro, carta, cartone, plastica, metalli, imballaggi in genere
- 1988. L'assistenza funzionale è contraddistinta dalla:**
- A. Assegnazione dei compiti agli operatori componenti l'equipe assistenziale
 - B. Personalizzazione dell'assistenza a cura case-manager
 - C. Nessuna delle precedenti
- 1989. Il modello del Case Management si sviluppa:**
- A. Nei settori di area critica
 - B. Nell'area dei servizi previdenziali
 - C. Nessuna delle precedenti

- 1990. L'apparato urinario è costituito dai reni:**
- A. Dagli ureteri, dalla vescica
 - B. Dall'uretra
 - C. Tutte le precedenti
- 1991. Le urine sono prodotte:**
- A. Dai reni
 - B. Dalla vescica
 - C. Dalla prostata
- 1992. Le feci sono formate per quale percentuale da sostanze solide rappresentate da fibre non digerite?**
- A. 50% circa da acqua e per il rimanente 50%
 - B. 65% circa da acqua e per il rimanente 35%
 - C. 75% circa da acqua e per il rimanente 25%
- 1993. Normalmente, le feci, per azione dei pigmenti biliari, sono di colore:**
- A. Bruno
 - B. Bruno chiaro
 - C. Bruno scuro
- 1994. La consistenza delle feci è influenzata:**
- A. Dalla quantità di alimenti solidi introdotti
 - B. Dalla quantità di liquidi introdotti
 - C. Dal contenuto in acqua del materiale fecale
- 1995. In condizioni normali le secrezioni bronchiali vengono prodotte in quantità:**
- A. Irrilevante
 - B. Molto ridotta
 - C. Elevata
- 1996. Il P.O.M.I è il:**
- A. Progetto obiettivo materno infantile
 - B. Programma organizzativo materno infantile
 - C. Piano omogeneo materno infantile
- 1997. La temperatura corporea cambia nei diversi momenti della giornata. In linea di massima risulta essere più bassa tra:**
- A. Mezzanotte e le tre del mattino e più alta tra le dodici e le quattordici
 - B. L'una e le quattro del mattino e più alta tra le quattordici e le sedici
 - C. L'una e le quattro del mattino e più alta tra le sedici e le diciotto

QUIZ

- 1998. L'uso dei guanti per la misurazione della frequenza cardiaca, della frequenza respiratoria e della temperatura:**
- A. È indicato
 - B. Non è indicato
 - C. È facoltativo
- 1999. Quali sono medicazioni semplici?**
- A. Solo le medicazioni protettive
 - B. Le medicazioni di copertura e le medicazioni preventive
 - C. Solo le medicazioni curative
- 2000. La colazione deve rappresentare circa il... delle calorie giornaliere:**
- A. 5%
 - B. 30%
 - C. 15%

SOLUZIONI**1. Risposta corretta: C**

La chetoacidosi si manifesta quando il corpo non riesce a utilizzare lo zucchero (glucosio) come riserva di energia perché non c'è l'ormone insulina (carenza assoluta) o non ce n'è abbastanza in circolo (carenza parziale). Alla sua comparsa concorrono quattro condizioni concomitanti: l'iperglicemia (elevati valori di glucosio nel sangue), la chetonemia (accumulo di corpi chetonici nel sangue), e l'acidosi metabolica, accompagnate da disidratazione. Rappresenta spesso la manifestazione d'esordio del diabete di tipo 1, nelle persone alle quali non sia stato ancora diagnosticato. Può anche insorgere in persone a cui è già stato diagnosticato il diabete di tipo 1; infatti, infezioni, traumi, una malattia concomitante, mancate somministrazioni di insulina o interventi chirurgici possono portare alla chetoacidosi diabetica nei soggetti con diabete di tipo 1.

Nel diabete di tipo 2 tale sindrome è denominata sindrome iperosmolare non chetotica in quanto a differenza della chetoacidosi diabetica non vengono prodotti corpi chetonici. In questi casi, in genere viene innescata da un mancato controllo della glicemia nel sangue, un utilizzo dei farmaci non aderente alla terapia prescritta o l'insorgenza di una malattia concomitante.

2. Risposta corretta: B

Chiunque, avendo notizia, per ragione del proprio stato o ufficio, o della propria professione o arte, di un segreto, lo rivela, senza giusta causa, ovvero lo impiega a proprio o altrui profitto è punito, se dal fatto può derivare nocumento, con la reclusione fino a un anno o con la multa da trenta euro a cinquecentosedici euro.

Il delitto è punibile a querela della persona offesa.

3. Risposta corretta: A

Con il termine paracentesi, si vuole indicare una procedura medicata, utilizzata per drenare il liquido in eccesso presente nella cavità addominale, ovvero la cavità che si trova tra la parete addominale e la colonna vertebrale. Una delle cause più comuni di liquido addominale in eccesso è la cirrosi epatica, che può essere associata a sua volta ad altre patologie, comprese anche le infezioni, oppure le lesioni intestinali, malattie cardiache, cancro o malattie renali. Il paziente prima di tale pratica, dovrà evitare il consumo di cibi e bevande nelle 12 ore precedenti in maniera tale da aver

la vescica vuota prima della procedura.

4. Risposta corretta: A

La Pco₂ (pressione parziale dell'anidride carbonica), pressione esercitata dall'anidride carbonica disciolta nel sangue arterioso; il valore normale è di 40 mm/Hg, ma può variare ampiamente in condizioni di iperventilazione o di insufficienza respiratoria.

5. Risposta corretta: A

L'eparina è un principio attivo anticoagulante in grado di rallentare o interrompere il processo di coagulazione del sangue, è invece incapace di promuovere la dissoluzione dei coaguli già formati, che viene altrimenti favorita dagli fibrinolitici.

6. Risposta corretta: C

Le principali complicanze associate al cateterismo sono: ematuria, struvite, perdite di urina e lesioni da decubito. In caso di ematuria il catetere può ostruirsi: in questi casi è importante il controllo della pervietà per evitare il tamponamento vescicale da coaguli. Nei soggetti con cateterismo a permanenza la struvite è la principale causa di ostruzione del catetere. La causa della struvite sono i batteri produttori di ureasi che possono trovarsi nell'urina dei portatori di catetere. La perdita di urina involontaria è causata dalle contrazioni vescicali dovute alla presenza del catetere. Le lesioni da decubito infine sono causate dalla pressione continua e dalle trazioni del catetere o dal peso della sacca.

7. Risposta corretta: C

L'ordinamento italiano affida il compito di garantire il corretto esercizio delle professioni intellettuali agli Ordini e ai Collegi professionali. Essi sono in primo luogo organismi a carattere associativo, istituiti per legge e dotati di personalità giuridica pubblica, costituiti da coloro che, in possesso dei titoli di abilitazione richiesti, svolgono una stessa attività lavorativa di natura intellettuale. In seconda istanza rappresentano l'ente/istituzione di diritto pubblico, dotato di ampia autonomia, al quale lo Stato demanda il perseguimento di finalità di pubblico interesse.

8. Risposta corretta: C

La puntura lombare può essere eseguita in decubito laterale (posizionando il paziente in posizione fetale, con braccia e gambe raccolte), oppure in