

## SOLUZIONI E COMMENTI

### 1. Risposta corretta A

La **sincope** è una perdita improvvisa e temporanea di coscienza caratterizzata da insorgenza rapida, breve durata e recupero completo e spontaneo. Se la causa non risiede in patologie cardiache, si tratta di un disturbo totalmente benigno. La causa della sincope è una transitoria ipoperfusione cerebrale dovuta a un calo pressorio. L'esordio della sincope può essere improvviso oppure preceduto da una serie di sintomi premonitori (prodromi) come capogiri, sudorazione, nausea, astenia. La sincope è un sintomo di frequente riscontro nella pratica clinica ed è responsabile circa dell'1-3% degli accessi in pronto soccorso.

### 2. Risposta corretta C

La **celiachia** è una malattia subdola, dalla sintomatologia un po' confusa e variegata. Tra i sintomi più frequentemente correlati a questa malattia ricordiamo: anemia da carenza di minerali (Ferro) o vitamine (vitamina B12, acido folico) osteoporosi precoce per ridotto assorbimento di calcio e carenza di vitamina D che può condurre nei casi più gravi a fratture ossee in seguito a traumi di lieve entità

### 3. Risposta corretta C

La **polmonite** da *Pneumocystis jirovecii* è una malattia che colpisce solo soggetti immunocompromessi; tuttavia, i casi registrati sono in netta diminuzione dopo l'introduzione della HAART. La tipica sintomatologia di esordio della polmonite da *Pneumocystis carinii* (PCP) è data dalla presenza di febbre, tosse non produttiva e dispnea. *Pneumocystis carinii* è un microrganismo originariamente classificato come protozoo in base alle sue caratteristiche morfologiche ed alla sensibilità ai farmaci antiprotozoari; da studi genetici più recenti sembra invece che PC appartenga al genere dei funghi.

### 4. Risposta corretta C

Si parla di "**gozzo semplice**" quando la tiroide è uniformemente aumentata di volume, senza alterazioni nodulari, senza alterazioni neoplastiche e infiammatorie. L'ingrossamento della tiroide può essere o meno accompagnato da alterazioni della funzionalità della ghiandola (sia in senso di una diminuzione → ipotiroidismo, sia in senso di un aumento → ipertiroidismo). In base allo stato funzionale della tiroide, quindi, il gozzo può essere tossico (associato a ipertiroidismo) o non tossico (non ha origine infiammatoria, né neoplastica, e non si accompagna a iper- o ipo-tiroidismo).

### 5. Risposta corretta C

Il **morbo di Alzheimer** è una malattia degenerativa del sistema nervoso. Il morbo di Alzheimer è la forma più comune di demenza, un termine generale che si riferisce alla perdita di memoria e di altre abilità intellettuali talmente grave da interferire con la vita quotidiana. Tuttavia, il morbo di Alzheimer non è solo una malattia della vecchiaia. Fino al 5 per cento delle persone che soffrono di questa malattia riscontra un'insorgenza precoce del morbo di Alzheimer (noto anche come "insorgenza anticipata"), che spesso appare quando una persona ha tra i quaranta e cinquanta anni, o tra i cinquanta e sessant'anni.

**6. Risposta corretta A**

In presenza di **Insufficienza renale** i reni perdono la capacità di filtrare correttamente scorie e sali minerali in eccesso. In caso di insufficienza renale aumenta l'azotemia, il fegato produce più urea e i reni ne filtrano meno. L'azotemia deve essere sempre accompagnata dalla richiesta di esame di laboratorio della creatinemia.

**7. Risposta corretta D**

Lo **shock** è uno stato di ipoperfusione d'organo con conseguente disfunzione e morte cellulare. I meccanismi possono coinvolgere la riduzione del volume circolante, la gittata cardiaca, e vasodilatazione. I sintomi comprendono l'alterazione dello stato mentale con possibile acidosi metabolica, tachicardia, ipotensione con pressione sistolica minore ai 90 mmhg e cute fredda e umida con estremità cianotiche. Il trattamento si effettua con i liquidi, correzione dello squilibrio di base e a volte con la somministrazione di vasopressori.

**8. Risposta corretta A**

L'**ittero** è una colorazione giallastra della cute e delle mucose causata da iperbilirubinemia. L'ittero diviene visibile quando il livello di bilirubina è attorno a 2-3 mg/dL (34-51  $\mu\text{mol/L}$ ).

**9. Risposta corretta C**

L'**arresto cardiaco** è una situazione clinica improvvisa caratterizzata dall'inefficacia o assenza dell'attività cardiaca che porta alla perdita della circolazione sanguigna. I sintomi includono perdita di coscienza e respiro anormale o assente. Alcuni individui possono provare anche un dolore toracico, mancanza di respiro o nausea poco prima dell'arresto cardiaco. Il successo delle manovre mediche applicate a un paziente in arresto cardiaco è correlato in maniera significativa al tipo di ritmo inizialmente rilevato dal defibrillatore (il cosiddetto ritmo di presentazione). I ritmi di presentazione si possono schematicamente classificare in due categorie: ritmi defibrillabili (Tachicardia ventricolare che evolve in fibrillazione ventricolare) e ritmi non defibrillabili (asistolia e dissociazione elettromeccanica (PEA)).

**10. Risposta corretta D**

La **Scala di Glasgow** è uno strumento standardizzato per la valutazione e segnalazione di gravità del deterioramento del livello di coscienza dell'individuo, segno clinico di danno cerebrale. La GCS consente di valutare in maniera combinata tre diverse funzioni neurologiche a ciascuna delle quali viene fatto corrispondere un punteggio; valuta l'apertura degli occhi, la risposta motoria e la risposta verbale.

**11. Risposta corretta C**

Il **Maturity onset diabetes of the young, (MODY)** è una forma monogenica di diabete mellito dovuto a difetti genetici delle cellule beta delle isole di Langerhans del pancreas. La sigla Mody identifica un tipo di diabete mellito non insulino-dipendente ad esordio giovanile.

SIMULAZIONI D'ESAME  
**PROVA PRATICA**

