

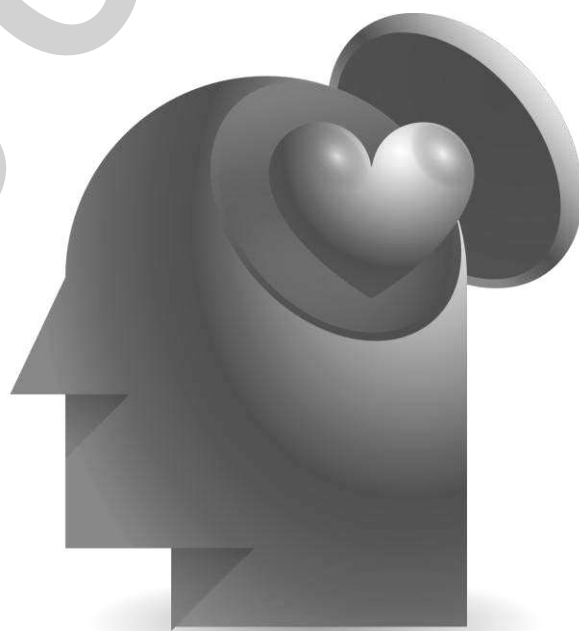
Concorsi e Professioni

**CONCORSO
DIRIGENTE PSICOLOGO**

LE INDICAZIONI per la DIAGNOSI, la VALUTAZIONE e il TRATTAMENTO

Edizione **2026**

NLD
CONCORSI



PREMESSA

Il volume **Concorso Dirigente psicologo. Le indicazioni per la diagnosi, la valutazione e il trattamento**, NLD Concorsi, offre una guida **organica, aggiornata e di immediata applicabilità** per l'inquadramento e la gestione dei principali disturbi psicopatologici lungo tutto il **ciclo di vita**.

Pensato in primo luogo per i **candidati ai concorsi dell'area psicologica e sanitaria**, con particolare riferimento al profilo di **Dirigente Psicologo**, il Volume rappresenta anche un valido supporto per i professionisti che operano nei **servizi di salute mentale e socio-sanitari**.

La trattazione si fonda sui più recenti **sistemi classificativi internazionali** (DSM-5-TR e ICD-11) e sulle **linee di indirizzo** di organismi quali **NICE, APA e OMS**, integrando in modo coerente i livelli **diagnostico, valutativo, terapeutico e organizzativo**, nel rispetto dei principi di **evidence-based practice** e di **governo clinico**.

Il Volume analizza in maniera sistematica i principali quadri psicopatologici — dai **disturbi di personalità** ai **disturbi dell'umore**, dai **disturbi d'ansia e correlati a eventi traumatici** alle **psicosi**, dai **disturbi del comportamento alimentare** alle **dipendenze**, fino ai **disturbi del neurosviluppo** e alla psicopatologia dell'**età evolutiva, perinatale e geriatrica** — dedicando specifica attenzione anche alla **gestione del rischio suicidario**, dell'**autolesionismo** e dell'**aggressività**.

Ampio spazio è riservato ai **percorsi di cura nei Dipartimenti di Salute Mentale**, alla **presa in carico precoce**, alla gestione delle **fasi acute** e ai **trattamenti continuativi**, rendendo il testo uno strumento completo ed efficace sia per la **preparazione concorsuale** sia per la **pratica clinica quotidiana**.

Completano il percorso di preparazione al **Concorso per Dirigente Psicologo** i seguenti volumi:

- **Manuale di Teoria e quiz;**
- **La psicologia nel SSN: normativa, linee guida e prassi;**
- **Esercitazioni e simulazioni delle prove.**

SOMMARIO

Introduzione	3
Capitolo 1	
Disturbo Borderline di personalità	5
1. Diagnosi secondo il DSM-5-TR	5
2. Diagnosi differenziale	6
3. Definizione delle linee guida Nice	6
4. Principi generali per lavorare con persone con disturbo borderline	6
5. Riconoscimento e gestione del disturbo borderline nell'assistenza sanitaria primaria	8
6. Valutazione e gestione del paziente in servizio comunitario	8
7. Il trattamento del disturbo borderline	10
8. Ricovero ospedaliero nel disturbo borderline di personalità	11
8.1. Indicazioni al ricovero	11
8.2. Criticità del ricovero	12
8.3. Modalità di gestione del ricovero	12
Capitolo 2	
Disturbo antisociale di personalità	19
1. Diagnosi secondo il DSM-5-TR	19
2. Diagnosi differenziale	20
3. Definizione del disturbo antisociale di personalità secondo le linee guida NICE	20
4. Principi generali per lavorare con persone con disturbo antisociale di personalità	20
5. Riconoscimento e gestione del disturbo antisociale di personalità nell'assistenza sanitaria primaria	21
6. La valutazione del disturbo antisociale di personalità	22
7. Il trattamento del disturbo di personalità antisociale	22
8. Disturbo antisociale e psicopatia	23
9. Il trattamento degli autori di reato: le REMS	24
Capitolo 3	
Depressione	26
1. Definizione delle linee guida Nice	26
2. Principi generali di cura delle persone con depressione	27
3. Il modello "Stepped Care"	28
4. Durata dei trattamenti ad alta intensità	34
5. Erogazione di un intervento differenziato per tipologia di pazienti	35
6. Il problema della recidiva	35
7. Ricovero ospedaliero	36
Capitolo 4	
Disturbi d'ansia	38
1. Definizione dei disturbi d'ansia	38
2. <i>Quality Statements</i>	42
Capitolo 5	
Disturbi psichici correlati ad eventi traumatici e stressanti e PTSD	53
1. Aspetti diagnostici	53
2. La valutazione e la gestione dello stress acuto	58

3.	Tipologie di intervento.....	59
4.	Il lutto complicato.....	64

Capitolo 6

Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione		69
1.	La presa in carico	72
2.	Il trattamento.....	74
3.	Il trattamento dell'anoressia	74
4.	Il trattamento del <i>binge-eating</i>	74
5.	Il trattamento della bulimia.....	75
6.	<i>Setting</i> di cura	75

Capitolo 7

Schizofrenia e altri disturbi psicotici.....		77
1.	Principi di presa in carico validi per tutte le fasi del trattamento	79
2.	Azioni mirate alla prevenzione della psicosi	79
3.	Gestione e trattamento del primo episodio psicotico.....	80
4.	Il trattamento.....	81
5.	Gestione e trattamento di episodi successivi di psicosi acuta.....	82
6.	Gestione della psicosi a lungo termine	83

Capitolo 8

Disturbo bipolare	85
1. Riconoscimento e gestione del disturbo bipolare negli adulti nell'assistenza primaria	86
2. Trattamento e assistenza di tipo secondario o specialistico	86
3. Il trattamento a lungo termine del disturbo bipolare	87
4. Riconoscere e intervenire in adolescenti e bambini	88

Capitolo 9

Percorsi di cura da attivare nei dipartimenti di salute mentale per i disturbi schizofrenici, i disturbi dell'umore e i disturbi gravi di personalità		90
1.	Percorsi di cura per pazienti schizofrenici	91
1.1.	Presa in carico precoce	92
1.2.	Gestione della fase acuta	93
1.3.	Trattamenti continuativi e a lungo termine	94
1.4.	Mantenimento e promozione del recupero psicosociale	94
1.5.	Interventi specifici sulle compromissioni del funzionamento personale e sociale	95
2.	Percorsi di cura per i pazienti con disturbo bipolare	95
2.1.	Presa in carico precoce	95
2.2.	Gestione della fase acuta	96
2.3.	Trattamenti continuativi e a lungo termine	98
2.4.	Mantenimento e promozione del recupero psicosociale	98
2.5.	Interventi specifici sulle compromissioni del funzionamento personale e sociale	99
3.	Percorsi di cura per i pazienti con disturbi depressivi	99
3.1.	Presa in carico precoce	99
3.2.	Gestione della fase acuta	101
3.3.	Trattamenti continuativi a lungo termine	102
3.4.	Mantenimento e promozione del recupero psicosociale	102
3.5.	Interventi specifici sulle compromissioni del funzionamento personale e sociale	103
4.	I percorsi di cura per le persone con disturbi gravi di personalità	103
4.1.	Presa in carico precoce	103

4.2.	Gestione della fase acuta.....	104
4.3.	Trattamenti continuativi e a lungo termine	105

Capitolo 10

Disturbi da dipendenza e da uso di sostanze..... 108

1.	Il trattamento.....	109
2.	Indicazioni per il trattamento	110

Capitolo 11

Disturbi dello spettro autistico 112

1.	Diagnosi di autismo	112
2.	La valutazione clinica	115
3.	Il trattamento.....	117
4.	Strategie di intervento	117
5.	Il ruolo dei servizi di NPJA in età prescolare, scolare e adolescenziale	118

Capitolo 12

Disturbo da deficit di attenzione/iperattività 120

1.	Formazione continua per gli operatori dei servizi.....	121
2.	Identificazione in assistenza primaria o scuola e invio ai servizi di tipo specialistico	121
3.	La diagnosi.....	122
4.	Il trattamento dell'ADHD	124

Capitolo 13

Disturbo della condotta e comportamento antisociale in bambini e adolescenti 127

1.	Prevenzione del disturbo della condotta e/o dei comportamenti di tipo antisociale	129
2.	La valutazione iniziale dei bambini e degli adolescenti con possibile disturbo della condotta.....	130
3.	Piani di trattamento per il disturbo della condotta e i comportamenti antisociali	131

Capitolo 14

Disabilità intellettiva e comportamenti disadattivi 134

1.	Identificazione precoce dei comportamenti problematici.....	136
2.	La valutazione dei comportamenti patologici.....	136
3.	Valutazione iniziale del comportamento problematico	136
4.	Sviluppo di un piano di trattamento.....	138
5.	Interventi psicologici e ambientali.....	138

Capitolo 15

Disturbi specifici dell'apprendimento 141

1.	Il trattamento.....	144
----	---------------------	-----

Capitolo 16

Adozione, separazione e divorzio: la valutazione delle competenze genitoriali e del bambino..... 147

1.	Il percorso adottivo	147
2.	Separazione e divorzio: valutazione delle competenze genitoriali	149
3.	L'ascolto del minore	151

Capitolo 17

Psicopatologia perinatale: depressione post-partum 155

1. Aspetti diagnostici..... 155
2. Il trattamento della psicopatologia perinatale..... 157

Capitolo 18

Educazione alla sessualità 161

1. Educazione informale e formalizzata 161
2. I programmi di educazione sessuale 161
3. Alcune definizioni 162
4. Lo sviluppo psicosessuale dall'Infanzia all'Adolescenza 163
5. Le sette caratteristiche dell'educazione sessuale 164

Capitolo 19

Suicidio, autolesione e aggressività: gestione a breve e a lungo termine..... 166

1. Valutazione del suicidio..... 166
2. La gestione del paziente con comportamento suicidario..... 168
3. Il trattamento..... 168
4. La gestione dei comportamenti autolesivi nei setting sanitari (le 48 ore che seguono l'evento) 169
5. Questioni specifiche riguardanti il trattamento e la cura 170
6. Training dello staff 170
7. Consenso alle cure 171
8. La gestione dell'autolesionismo nell'assistenza primaria 171
9. Quando non è necessario l'invio urgente al pronto soccorso 172
10. Utenti del servizio a rischio di auto-avvelenamento nell'assistenza primaria..... 172
11. La valutazione e la gestione iniziale dell'autolesionismo da parte dei servizi di ambulanza..... 173
12. Il trattamento e la gestione dell'autolesionismo al Pronto Soccorso..... 174
13. La valutazione dei bisogni, del rischio e il successivo trattamento 175
14. Specifiche per bambini e/o giovani sotto i 16 anni..... 177
15. Gestione degli episodi di rabbia, aggressività e violenza. 178
16. Principi generali di intervento (NICE)..... 179
17. Gli interventi di tipo restrittivo 179
18. Anticipare e ridurre i livelli di aggressività e di violenza in pazienti psichiatrici ricoverati. 179
19. Valutare e gestire il rischio di incorrere in situazioni di aggressività o di tipo violento..... 180
20. Strategie di gestione dell'agito aggressivo..... 180

Capitolo 20

Patologie somatiche: diabete, malattie cardiovascolari e oncologia 185

1. Malattie cardiovascolari 185
2. Oncologia..... 188
3. Il diabete..... 190

Capitolo 21

Pratica psicologica con gli anziani 193

1. La valutazione clinica 196
2. L'intervento psicologico con gli anziani 197