



Concorsi

OSS

Operatore Socio-Sanitario

QUIZ COMMENTATI

Per la **formazione** professionale e la preparazione
ai **concorsi OSS • OSSS • OSA • ASA**

Edizione **2026**

NLD
CONCORSI

PREMESSA

Il Volume *Concorsi OSS Operatore Socio-Sanitario, Quiz Commentati, NLD Concorsi, 2026* è stato pensato per venire incontro alle specifiche esigenze di chi deve prepararsi ad affrontare la prova scritta.

Il Volume contiene **quiz con soluzioni commentate** sulle **materie più frequentemente** assegnate nelle prove concorsuali **degli ultimi anni**, in particolare:

- **Figura professionale dell'OSS;**
- **Legislazione sanitaria;**
- **Psicologia;**
- **Igiene;**
- **Assistenza alla persona;**
- **Assistenza a pazienti in peculiari situazioni di vita;**
- **Procedure dell'operatore socio-sanitario.**

I Quiz, con soluzioni **guidate e commentate**, sono suddivisi per ciascuno dei capitoli e delle sezioni di cui si compone il **Manuale Concorsi OSS Operatore Socio-Sanitario, Teoria e Quiz, NLD Concorsi, 2026** in modo tale che si possa affiancare allo studio teorico un costante e mirato esercizio pratico.

Il **Manuale Concorsi OSS Operatore Socio-Sanitario, Quiz commentati, NLD, 2026** è aggiornato alle più recenti novità legislative, tra cui la L. 27 febbraio 2026, n. 26, di conv. del D.L. 31 dicembre 2025, n. 200 (c.d. **Milleproroghe 2026**), il D.L. 19 febbraio 2026, n. 19 (c.d. **Decreto PNRR**), la L. 07 gennaio 2026, n. 1 (**Responsabilità erariale**), la L. 30 dicembre 2025, n. 199 (**Legge di Bilancio per il 2026**), la L. 29 dicembre 2025, n. 198, di conv. del D.L. 31 ottobre 2025, n. 159 (**Tutela della salute e della sicurezza sui luoghi di lavoro**) e l'**Atto di Indirizzo per il 2026**.

Il Volume, infine, consente l'accesso ad un'**estensione online**, consultabile con apposita password, per rimanere aggiornati sulle materie oggetto d'esame.

Per una completa trattazione delle materie oggetto delle prove concorsuali si consiglia il **Manuale Concorsi OSS Operatore Socio-Sanitario, Teoria e Quiz, NLD Concorsi, 2026**.

SOMMARIO

Parte I

La figura professionale dell'OSS

Capitolo 1	
L'operatore socio sanitario	3
Risposte commentate	5
Capitolo 2	
I tipi di assistenza e la documentazione sanitaria	8
Risposte commentate	11
Capitolo 3	
Il processo di assistenza	15
Risposte commentate	16
Capitolo 4	
Le strutture sanitarie, sociali e assistenziali presenti sul tappeto nazionale italiano	18
Risposte commentate	21
Capitolo 5	
Il lavoro subordinato.....	25
Risposte commentate	27
Capitolo 6	
Il rapporto di lavoro alle dipendenze delle pubbliche amministrazioni	30
Risposte commentate	35
Capitolo 7	
Il rapporto di lavoro nel comparto sanità.....	49
Risposte commentate	51
Capitolo 8	
Responsabilità professionale degli esercenti le professioni sanitarie	54
Risposte commentate	56
Capitolo 9	
La sicurezza sul lavoro in ambito sanitario	58
Risposte commentate	61
Capitolo 10	
La sicurezza dell'assistito.....	65
Risposte commentate	67
Capitolo 11	
La <i>privacy</i> nel comparto sanità.....	71
Risposte commentate	73

Capitolo 12	
Etica e deontologia dell'OSS	78
Risposte commentate	79

Parte II

Legislazione sanitaria

Capitolo 1	
Il Servizio Sanitario Nazionale principi e organizzazione	83
Risposte commentate	86
Capitolo 2	
I principali attori del Servizio sanitario nazionale. l'amministrazione sanitaria	90
Risposte commentate	93
Capitolo 3	
Le strutture sanitarie	96
Risposte commentate	100
Capitolo 4	
Programmazione, pianificazione e finanziamento del Servizio sanitario nazionale	104
Risposte commentate	108
Capitolo 5	
I livelli essenziali di assistenza (LEA) e le prestazioni sanitarie	112
Risposte commentate	116
Capitolo 6	
L'assistenza sociale	120
Risposte commentate	123

Parte III

Psicologia

Sezione I	
Psicologia generale	129
Risposte commentate	139
Sezione II	
Psicologia sociale	152
Risposte commentate	158
Sezione III	
Psicologia clinica	166
Risposte commentate	173

Parte IV

Elementi di igiene

Capitolo 1	
Elementi di igiene	183
Risposte commentate	188
Capitolo 2	
COVID-19	197
Risposte commentate	201
Capitolo 3	
Igiene dell'ambiente e degli alimenti	208
Risposte commentate	212
Capitolo 4	
Scienza dell'alimentazione	219
Risposte commentate	223
Capitolo 5	
Elementi di anatomia e fisiologia e cenni di alcune patologie	229
Risposte commentate	234
Capitolo 6	
Elementi di farmacologia	243
Risposte commentate	245

Parte V

L'assistenza alla persona

Capitolo 1	
La rilevazione dei parametri vitali	249
Risposte commentate	251
Capitolo 2	
L'assistenza alla persona cenni generali	254
Risposte commentate	255
Capitolo 3	
L'assistenza durante l'alimentazione	256
Risposte commentate	257
Capitolo 4	
L'assistenza nel soddisfacimento del bisogno di eliminazione urinaria e fecale e la raccolta ai fini diagnostici	259
Risposte commentate	262
Capitolo 5	
L'assistenza durante la mobilizzazione e la deambulazione	268
Risposte commentate	271

Capitolo 6	
Assistenza perioperatoria	275
Risposte commentate	278

Parte VI

Assistenza a pazienti in peculiari situazioni di vita

Capitolo 1	
Assistenza agli anziani	285
Risposte commentate	290

Capitolo 2	
Assistenza ostetrica e pediatrica.....	297
Risposte commentate	299

Capitolo 3	
La disabilità	302
Risposte commentate	304

Capitolo 4	
Lo spettro dell'autismo	307
Risposte commentate	309

Capitolo 5	
Disturbi dello sviluppo intellettivo.....	313
Risposte commentate	314

Capitolo 6	
Assistenza alla persona morente.....	317
Risposte commentate	320

Capitolo 7	
Assistenza alle persone con disturbi mentali	325
Risposte commentate	328

Capitolo 8	
Primo soccorso - emergenze - BLS.....	334
Risposte commentate	339

Capitolo 9	
Assistenza per l'igiene personale.....	348
Risposte commentate	351

Parte VII

Procedure dell'operatore socio sanitario

Capitolo 1	
Protezione dell'operatore.....	359
Risposte commentate	361

Capitolo 2	
Confort del paziente e dell'ambiente.....	364
Risposte commentate	366
Capitolo 3	
Prevenzione delle infezioni ospedaliere correlate alle attività assistenziali.....	369
Risposte commentate	372
Capitolo 4	
Gestione dell'alimentazione.....	375
Risposte commentate	378
Capitolo 5	
Gestione del soddisfacimento del bisogno di eliminazione delle urine e delle feci.....	381
Risposte commentate	384
Capitolo 6	
Cure igieniche.....	387
Risposte commentate	390
Capitolo 7	
Gestione delle stomie.....	394
Risposte commentate	396
Capitolo 8	
Raccolta del materiale biologico	399
Risposte commentate	402
Capitolo 9	
Trasporto del paziente e del materiale sanitario	405
Risposte commentate	408
Capitolo 10	
Assistenza al paziente durante la mobilizzazione	412
Risposte commentate	413
Capitolo 11	
Rilevazione dei parametri vitali.....	415
Risposte commentate	416
Capitolo 12	
Registrazione dei dati su documentazione	418
Risposte commentate	419
Capitolo 13	
Gestione e assistenza al paziente sull'uso dei farmaci	420
Risposte commentate	422
Capitolo 14	
Gestione della salma	424
Risposte commentate	425

Capitolo 15	
Mansioni dell'OSS quando l'operatore socio sanitario si può astenere.....	427
Risposte commentate	428

©NLDD Concorsi