

Corso-concorso

ASM Matera e  
ASP Potenza

**REGIONE  
BASILICATA**

**500** Infermieri di  
Famiglia o Comunità  
(IFoC)

(per il reclutamento di **263** unità)

**MANUALE** di **TEORIA** e **QUIZ**

per la **prova selettiva**

## PREMESSA

La **Regione Basilicata** ha indetto una selezione pubblica per l'ammissione di n. **500** al corso di formazione finalizzato al conseguimento dell'attestato di **Infermiere di Famiglia o Comunità** e il concorso pubblico riservato per il reclutamento di n. **263** posti a tempo pieno e indeterminato di IFoC.

La procedura è affidata ad una **prova selettiva di ammissione al corso di formazione IFoc**, al cui superamento è subordinato l'accesso al concorso pubblico unico regionale, articolato in una prova scritta ed una orale.

Il Manuale **Corso-concorso Regione Basilicata (ASM-ASP). 500 Infermieri (IFoC), Teoria e Quiz, NLD Concorsi, 2026**, viene incontro alle specifiche esigenze di chi deve prepararsi ad affrontare la prova selettiva di ammissione al corso di formazione e si caratterizza per una trattazione **completa, aggiornata** e, al contempo, **schematica e fluida** delle seguenti materie:

- **Legislazione sanitaria;**
- **Normativa** in materia di **pubblico impiego** e **sicurezza** sui **luoghi di lavoro sanitari;**
- **Professione infermieristica;**
- **Esami diagnostici, emergenza e procedure infermieristiche;**
- **Processo e assistenza infermieristica;**
- **Elementi di anatomia, fisiologia e patologia;**
- **Elementi di biologia, genetica e chimica (online);**
- **Capacità logica, di ragionamento e comprensione** della **lingua italiana (online);**
- **Cultura generale (quiz online).**

Il Volume tiene conto delle più recenti novità legislative, tra cui la L. 27 febbraio **2026**, n. 26, di conv. del D.I. 31 dicembre **2025**, n. 200 (c.d. **Milleproroghe**), la L. 07 gennaio **2026**, n. 1 (**Responsabilità erariale**), la L. 30 dicembre **2025**, n. 199 (Legge di **Bilancio per il 2026**), la L. 29 dicembre **2025**, n. 198, di conv. del D.I. 31 ottobre **2025**, n. 159 (**Tutela della salute e della sicurezza sui luoghi di lavoro**) e l'**Atto di Indirizzo per il 2026**.

Per consentire di affiancare allo studio teorico una immediata verifica della acquisita capacità di risolvere i corrispondenti test, il Manuale presenta **quiz di verifica** suddivisi per ciascuna Parte o per singoli Capitoli che compongono le indicate materie.

Il Volume permette, infine, l'accesso ad un'**estensione online** consultabile con apposita password per rimanere sempre aggiornati sulle materie trattate e per accedere al **simulatore online**.

## SOMMARIO

### Parte I Personale infermieristico

#### Capitolo 1

<b>Teorie infermieristiche</b> .....	<b>3</b>
1. L'infermiere come professionista della cura e della responsabilità.....	3
2. Dalle origini della cura alla nascita dell'assistenza organizzata.....	6
3. La trasformazione dell'assistenza infermieristica moderna: Florence Nightingale .....	8
4. Il <i>nursing</i> come sapere teorico e professione autonoma.....	9
4.1. La costruzione dell'identità professionale infermieristica .....	10
5. L'evoluzione dei profili infermieristici nell'assistenza contemporanea .....	11

#### Capitolo 2

<b>Come diventare infermiere</b> .....	<b>13</b>
1. Formazione professionale e laurea in Infermieristica .....	13
2. La specializzazione infermieristica dopo la formazione di base .....	15
3. L'aggiornamento continuo.....	16
4. Autonomia della professione infermieristica.....	18
5. Il Nuovo Codice deontologico delle professioni infermieristiche .....	20

<b>Quiz   Personale infermieristico</b> .....	<b>21</b>
---	-----------

**Risposte corrette** .....



### Parte II Legislazione sanitaria

#### Capitolo 1

<b>Il Servizio Sanitario Nazionale: principi e organizzazione</b> .....	<b>27</b>
1. Storia del sistema sanitario italiano: dalla sicurezza alla sanità, dalla sanità alla salute .....	27
1.1. I primi interventi pubblici in sanità .....	27
1.2. La sanità dall'Unità d'Italia .....	28
1.3. La sanità durante il regime fascista .....	28
1.4. La tutela della salute nella Costituzione .....	29
1.5. I diritti "inclusi" nel diritto alla salute .....	31
1.5.1. Il diritto alla libertà di cura.....	31
1.5.2. Il diritto a prestare il consenso informato .....	32
1.5.3. Il diritto a vivere e lavorare in un ambiente salubre .....	33
1.5.4. Il diritto alla prestazione terapeutica e alla qualità e sicurezza delle cure. Aggiornamento delle tariffe per le prestazioni di assistenza specialistica ambulatoriale.....	35
1.6. I trattamenti sanitari obbligatori.....	36
1.6.1. L'obbligo vaccinale.....	37
2. L'attuazione del disegno costituzionale: l'istituzione del Servizio sanitario nazionale .....	41
2.1. I tre principi fondamentali del modello universalistico e gli obiettivi del SSN.....	42
2.2. La prima organizzazione del Servizio sanitario nazionale .....	43
3. Il processo di aziendalizzazione e regionalizzazione negli anni Novanta .....	44

4.	Il riparto di competenze legislative nel settore sanitario.....	46
4.1.	Il nuovo assetto ordinamentale delineato dalla riforma costituzionale del 2001. .... Le novità delle Leggi di Bilancio per il 2025 e per il 2026 .....	46
4.2.	Le competenze legislative dello Stato e delle Regioni in materia di tutela della salute .....	48
4.2.1.	Le “interferenze” tra la tutela della salute e altre materie .....	48
4.2.1.1.	Il punto di equilibrio tra competenze legislative statali e regionali in materia di gestione dell'emergenza epidemiologica determinata dal diffondersi di malattie infettive.....	49
5.	Il Servizio sanitario nazionale e l'Unione Europea.....	50
	<b>Quiz.....</b>	<b>55</b>
	<b>Risposte corrette .....</b>	<b>56</b>

## Capitolo 2

### I principali attori del Servizio sanitario nazionale. L'amministrazione sanitaria ..... 57

1.	Il Ministero della salute.....	57
1.1.	L'istituzione del Ministero della sanità.....	57
1.2.	Il riordino del Ministero della sanità.....	58
1.3.	Il modello dipartimentale.....	58
1.4.	L'attuale organizzazione del Ministero: il modello delle Direzioni generali .....	59
2.	L'approccio “One health” .....	59
2.1.	Gli organismi collegiali del Ministero della salute .....	60
2.2.	Il Consiglio superiore di sanità (CSS) .....	61
3.	Gli enti vigilati dal Ministero della Salute .....	62
3.1.	L'Istituto superiore di sanità (ISS).....	62
3.2.	L'Agenzia italiana del farmaco (AIFA).....	63
3.3.	L'Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali (AGENAS).....	64
3.4.	Gli Istituti di ricovero e cura a carattere scientifico (IRCCS).....	65
3.5.	Gli Istituti zooprofilattici sperimentali (IZS) .....	66
3.6.	La Croce Rossa Italiana e La Lega Italiana per la lotta contro i tumori (LILT) .....	66
3.7.	L'Istituto nazionale per la promozione della salute delle popolazioni migranti ed il contrasto delle malattie della povertà (INMP) .....	67
4.	L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) .....	67
5.	Le Regioni.....	68
5.1.	La funzione politico istituzionale e tecnico-amministrativa.....	68
6.	I livelli istituzionali sovraregionali: strumenti di raccordo tra enti territoriali e la leale collaborazione.....	70
6.1.	La Conferenza Stato-Regioni: i pareri, le intese e gli accordi.....	70
6.1.1.	I pareri .....	71
6.1.2.	Le intese.....	71
6.1.3.	Gli accordi.....	72
6.2.	La Conferenza Stato, città e autonomie locali e la Conferenza delle Regioni.....	72
6.3.	La Conferenza Unificata.....	73
7.	Le competenze sanitarie a livello locale .....	74
7.1.	Attribuzioni del Sindaco e del Presidente della Regione.....	74
7.2.	Attribuzioni del Comune .....	75
	<b>Quiz.....</b>	<b>76</b>
	<b>Risposte corrette .....</b>	<b>77</b>

## Capitolo 3

### Le strutture sanitarie .....



Approfondimento  
online

## Capitolo 4

<b>Programmazione, pianificazione e finanziamento del Servizio sanitario nazionale</b> .....	<b>79</b>
1. La programmazione sanitaria .....	79
1.1. Cosa si intende per programmazione. Le novità della L. 30 dicembre 2025, n. 199 (Bilancio per il 2026).....	79
1.2. Livelli di Programmazione e Patti per la salute .....	80
1.3. Gli ulteriori strumenti di programmazione .....	80
1.4. I Patti per la salute .....	81
1.5. Il Piano nazionale della prevenzione .....	81
1.6. I Piani pandemici influenzali .....	82
1.7. La relazione sullo stato sanitario del Paese.....	83
2. Il Piano Sanitario Nazionale (PSN).....	83
2.1. Il procedimento e il perché dell'adozione.....	83
2.2. I principali contenuti del Piano Sanitario Nazionale .....	84
2.3. Il Piano Sanitario Nazionale 2006-2008 .....	84
2.4. Gli obiettivi di salute del Piano Sanitario Nazionale 2006-2008.....	85
2.5. Atto d'indirizzo 2024 e nuovo Piano Sanitario Nazionale .....	87
2.5.1. L'Atto di indirizzo 2026.....	88
3. Il Piano Sanitario Regionale (PSR) .....	88
3.1. L'elaborazione del Piano Sanitario Regionale.....	89
4. La pianificazione sanitaria a livello locale: il Piano Attuativo Locale.....	90
4.1. Il Piano Attuativo Metropolitan e il Programma delle Attività Territoriali .....	90
5. Il finanziamento del Servizio sanitario nazionale (SSN) .....	90
5.1. Il fabbisogno sanitario nazionale .....	90
5.2. Il riparto del finanziamento .....	91
6. Il Piano nazionale di ripresa e resilienza: la Missione 6 .....	92
<b>Quiz</b> .....	<b>94</b>
<b>Risposte corrette</b> .....	<b>95</b>

## Capitolo 5

<b>I livelli essenziali di assistenza (LEA) e le prestazioni sanitarie</b> .....	<b>96</b>
1. I Livelli Essenziali di Assistenza (LEA).....	96
1.1. Le prestazioni erogate dal Servizio sanitario nazionale: l'evoluzione normativa .....	97
1.2. La legge di stabilità 2016 .....	98
2. I livelli essenziali di Assistenza (LEA) .....	99
2.1. Il d.P.C.M. 12 gennaio 2017 .....	100
3. La prevenzione collettiva .....	101
3.1. Il Piano nazionale di prevenzione vaccinale (PNPV) 2023-2025 .....	103
3.1.1. Il Piano strategico per la Vaccinazione Covid-19 .....	104
3.2. Il Piano Oncologico Nazionale (PON) 2023-2027.....	104
4. L'assistenza distrettuale .....	105
4.1. L'assistenza sanitaria di base, la continuità assistenziale e l'assistenza ai turisti ....	105
4.1.1. Il pediatra di libera scelta .....	106
4.1.2. Il medico di medicina generale .....	107
4.2. Il servizio di continuità assistenziale .....	108
4.3. L'assistenza ai turisti.....	108
4.4. Emergenza sanitaria territoriale .....	109
5. Assistenza farmaceutica. Le novità delle Leggi di Bilancio per il 2025 e per il 2026.....	110
5.1. Assistenza farmaceutica erogata attraverso i servizi territoriali e ospedalieri .....	111
5.2. Servizi farmaceutici pubblici e privati.....	112
5.2.1. Servizi farmaceutici: le prestazioni analitiche di prima istanza .....	113

5.2.2.	Servizi farmaceutici: i servizi di secondo livello erogabili con dispositivi strumentali .....	113
5.2.3.	Servizi farmaceutici: le prestazioni professionali .....	113
5.2.4.	Servizi farmaceutici: la prenotazione delle prestazioni specialistiche.....	113
6.	Assistenza integrativa.....	114
7.	Assistenza specialistica ambulatoriale .....	114
8.	Assistenza protesica.....	115
9.	Assistenza termale.....	117
10.	Assistenza sociosanitaria .....	117
10.1.	Cure domiciliari .....	118
10.2.	L'Assistenza sociosanitaria per alcune categorie di cittadini .....	119
10.2.1.	Prestazioni alle donne, ai minori, alle coppie e alle famiglie .....	119
10.2.2.	Prestazioni ai minori con disturbi in ambito neuropsichiatrico e del neuro sviluppo.....	119
10.2.3.	Prestazioni alle persone con disturbi mentali.....	121
10.2.4.	Prestazioni alle persone con disabilità complesse .....	121
10.2.5.	Prestazioni alle persone con dipendenze patologiche.....	122
10.3.	In particolare: assistenza residenziale e semiresidenziale .....	123
10.3.1.	Prestazioni alle persone non autosufficienti .....	123
10.3.2.	Prestazioni alle persone nella fase terminale della vita e <i>Hospice</i> .....	123
10.3.3.	Prestazioni alle persone con disturbi mentali.....	124
10.3.4.	Prestazioni alle persone con disabilità .....	124
10.3.5.	Prestazioni alle persone con dipendenze patologiche, inclusa la dipendenza da gioco d'azzardo, o con comportamenti di abuso patologico di sostanze. Dal SERT al SERD. ....	125
11.	Assistenza ospedaliera.....	126
11.1.	Pronto soccorso.....	126
11.2.	Ricovero ordinario per acuti.....	127
11.3.	Day surgery .....	127
11.4.	Day hospital .....	128
11.5.	Riabilitazione e lungodegenza.....	128
11.6.	Attività trasfusionale .....	128
11.7.	Attività di trapianto di cellule, organi e tessuti.....	129
11.8.	Centri Antiveleni (CAV).....	131
12.	Assistenza specifica a particolari categorie.....	131
12.1.	Invalidi .....	131
12.2.	Soggetti affetti da malattie rare.....	132
12.3.	Soggetti affetti da malattie croniche e invalidanti .....	133
12.4.	Soggetti affetti da fibrosi cistica .....	133
12.5.	Nefropatici cronici in trattamento dialitico .....	133
12.6.	Soggetti affetti da Morbo di Hansen.....	133
12.7.	Persone con infezioni da HIV/AIDS .....	133
12.8.	Soggetti detenuti ed internati in istituti penitenziari e minori sottoposti a provvedimento penale.....	134
12.9.	Tutela della gravidanza e della maternità .....	134
12.10.	Persone con disturbi dello spettro autistico .....	134
13.	Assistenza ai cittadini italiani residenti in Italia in temporaneo soggiorno negli Stati dell'Unione europea e dell'area EFTA.....	135
14.	Assistenza ai cittadini stranieri .....	137
<b>Quiz.....</b>		<b>138</b>
<b>Risposte corrette .....</b>		<b>139</b>

## Capitolo 6

<b>Istituti assistenziali</b> .....	<b>140</b>
1. Sfide assistenziali.....	140
2. Il sistema qualità nell'assistenza sanitaria.....	142
3. Il ruolo dell'ospedale nella rete dei servizi sanitari .....	142
4. Il distretto come punto di raccordo tra ospedale e territorio .....	143
4.1. Il Distretto sanitario come baricentro della rete territoriale.....	144
5. Funzioni e standard organizzativi del Distretto sanitario.....	146
5.1. La Casa della Comunità: organizzazione hub e spoke.....	146
5.2. L'infermiere di famiglia e di comunità .....	148
5.3. La Centrale Operativa Territoriale e il coordinamento dei percorsi assistenziali .....	148
5.4. L'Ospedale di Comunità come struttura intermedia tra domicilio e ospedale.....	149
6. Il recupero dell'autonomia e della qualità di vita.....	150
7. Assistenza nella fase avanzata di malattia e organizzazione della rete palliativa .....	151
8. Percorsi di assistenza per fragilità, non autosufficienza e cura domiciliare .....	153
8.1. Strutture e servizi residenziali o diurni.....	153
8.2. Assistenza domiciliare e presa in carico integrata .....	154
9. Telemedicina e continuità delle cure nel territorio .....	155
<b>Quiz</b> .....	<b>156</b>
<b>Risposte corrette</b> .....	<b>157</b>

## Capitolo 7

<b>La documentazione sanitaria</b> .....	<b>158</b>
1. La sanità digitale .....	158
1.1. Iniziative per lo sviluppo dell'eHealth: ambito europeo.....	159
1.2. Iniziative per lo sviluppo dell'eHealth: ambito nazionale.....	160
1.2.1. Il Nuovo Sistema Informativo Sanitario (NSIS) .....	161
2. I servizi della sanità digitale .....	163
2.1. Gli ambiti di intervento del Ministero della salute .....	163
2.1.1. Centro Unico di Prenotazione (CUP) .....	163
2.1.2. L'ePrescription – La ricetta medica elettronica.....	164
2.1.3. Certificati telematici .....	165
2.1.4. La telemedicina.....	165
2.1.5. Il Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE).....	167
3. La documentazione sanitaria.....	170
3.1. La dematerializzazione della documentazione sanitaria .....	170
3.2. La durata di conservazione dei dati e dei documenti sanitari.....	171
3.3. La cartella clinica .....	172
<b>Quiz</b> .....	<b>173</b>
<b>Risposte corrette</b> .....	<b>174</b>

## Capitolo 8

La *privacy* nel comparto sanità.....



## Parte III

### Normativa in materia di pubblico impiego e sicurezza sui luoghi di lavoro sanitari

#### Capitolo 1

Il lavoro subordinato.....



## Capitolo 2

### Il rapporto di lavoro alle dipendenze delle pubbliche amministrazioni ..... 180

#### Sezione I - Caratteri e fonti del rapporto: il rilievo della contrattazione collettiva..... 180

1.	I caratteri del rapporto di impiego pubblico .....	180
1.1.	La disciplina costituzionale del lavoro alle dipendenze della pubblica amministrazione. ....	181
2.	La c.d. privatizzazione del rapporto di pubblico impiego. Atti di macro-organizzazione e personale escluso.....	182
2.1.	Il regime degli atti di gestione del rapporto e l'applicabilità della l. 7 agosto 1990, n. 241 .....	182
2.2.	I rapporti tra legge e contrattazione nella disciplina del rapporto di lavoro: le quattro fasi evolutive. L'ambito oggettivo di intervento della contrattazione collettiva .....	183
2.3.	Ambito soggettivo di applicabilità della contrattazione collettiva .....	184
2.3.1.	La classificazione della contrattazione collettiva: contratti collettivi nazionali e integrativi.....	184
2.3.2.	I rapporti tra contrattazione collettiva e contratto individuale .....	186
2.3.3.	Il procedimento di formazione del contratto collettivo .....	186
2.3.4.	I comparti e le aree dirigenziali. ....	186
3.	La disciplina speciale di stampo pubblicistico. Abuso di contratti a tempo determinato.....	187
4.	L'applicazione alle pubbliche amministrazioni dello Statuto dei lavoratori.....	188

#### Sezione II - L'accesso al pubblico impiego .....



#### Sezione III - Il rapporto di lavoro: diritti e doveri dei dipendenti e dei datori di lavoro .... 189

1.	I diritti e i doveri del dipendente pubblico. Premessa. ....	190
1.1.	I diritti del dipendente.....	190
1.1.1.	Orario di servizio e orario di lavoro .....	192
1.1.2.	Ferie e festività .....	192
1.1.3.	Permessi .....	192
1.1.4.	La tutela della genitorialità: congedo di maternità, di paternità e parentale.....	193
1.1.4.1.	La conciliazione tra la vita privata e lo svolgimento dell'attività lavorativa. Il telelavoro e lo <i>smart working</i> .....	194
1.2.	I doveri dei dipendenti pubblici. Il Codice di comportamento.....	196
1.2.1.	L'aggiornamento del Codice di comportamento .....	197
1.2.2.	La disciplina delle regalie e sulla prevenzione degli illeciti.....	198
1.2.3.	Vigilanza e sanzioni.....	198
1.2.4.	Le specifiche disposizioni del Codice per le figure apicali. In particolare, il concetto di «benessere organizzativo» .....	198
1.2.5.	L'esclusività del rapporto di impiego pubblico.....	199
1.2.6.	Il divieto di <i>pantouflage</i> (cd. <i>revolving doors</i> ).....	201
1.2.7.	<i>Mobbing, straining e stalking</i> occupazionale .....	201
1.2.8.	Il <i>whistleblowing</i> .....	202
2.	La valutazione della <i>performance</i> .....	206
2.1.	Piano della <i>performance</i> e relazione sulla <i>performance</i> .....	209
2.2.	La misurazione della <i>performance</i> nella scuola.....	209
3.	I poteri e gli obblighi del datore di lavoro.....	209
3.1.	Il potere direttivo .....	209
3.2.	Il potere di vigilanza e di controllo .....	209

3.3.	Il potere disciplinare .....	210
3.4.	Gli obblighi del datore di lavoro .....	210
4.	La sicurezza sul lavoro. L'obbligo di sicurezza del datore di lavoro.....	210
4.1.	Il d.lgs. 9 aprile 2008, 81, "Attuazione dell'articolo 1 della legge 3 agosto 2007, n. 123, in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro" .....	211
4.2.	Le misure generali di tutela .....	211
4.3.	I soggetti responsabili e i lavoratori tutelati.....	211
4.4.	Il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza .....	212
5.	La responsabilità del dipendente .....	212
5.1.	La responsabilità disciplinare .....	212
5.1.1.	Le tipologie di sanzioni disciplinari .....	212
5.1.2.	Il procedimento disciplinare .....	213
5.2.	Responsabilità civile .....	214
5.3.	Responsabilità erariale e contabile.....	214
5.4.	La responsabilità erariale: elementi costitutivi.....	214
5.4.1.	Gli elementi costitutivi della fattispecie di danno erariale e le principali tipologie: il danno all'immagine.....	215
5.4.2.	Il nuovo regime introdotto dai d.l. 16 luglio 2020, n. 76, e 31 maggio 2021, n. 77. Lo scudo erariale, la proroga al 2024 e la disciplina della responsabilità nel Codice dei contratti pubblici del 2023. La proroga al 2025 introdotta dalla L. 21 febbraio 2025, n. 15, di conv. del D.L. 27 dicembre 2024, n. 202 c.d. Decreto Milleproroghe. ....	215
5.4.3.	Le tipologie di danno erariale. Il danno da disservizio e il danno all'immagine .....	215
5.4.4.	Il giudizio innanzi alla Corte dei conti.....	218

#### Sezione IV - Le vicende del rapporto di lavoro .....



#### Sezione V - La dirigenza .....



#### Sezione VI - La disciplina speciale del pubblico impiego negli enti locali. ....



#### Sezione VII - La tutela .....



### Capitolo 3

#### Il rapporto di lavoro nel comparto sanità..... 220

1.	Il personale del Servizio sanitario nazionale nella legge e nella contrattazione collettiva .....	220
1.1.	Costituzione, disciplina ed estinzione del rapporto di lavoro nella contrattazione collettiva .....	222
1.2.	La responsabilità disciplinare nella contrattazione collettiva.....	226
1.3.	Il nuovo CCNL per il triennio 2022-2024 .....	227
1.3.1.	Ambito di applicazione e funzione del contratto .....	228
1.3.2.	Le relazioni sindacali come architrave del sistema .....	228
1.3.3.	Il nuovo ordinamento professionale e la logica della valorizzazione .....	229
1.3.4.	Il sistema degli incarichi: professionalità, organizzazione e responsabilità .....	229
1.3.5.	Costituzione del rapporto di lavoro, periodo di prova e ricostituzione.....	230
1.3.6.	Orario di lavoro, riposi e flessibilità organizzativa.....	230
1.3.7.	Lavoro agile, diritto alla disconnessione e lavoro da remoto .....	231
1.3.8.	Pronta disponibilità, prestazioni aggiuntive e attività di collaborazione .....	231
1.3.9.	Ferie, ferie ad ore e riposi solidali.....	232
1.3.10.	Permessi, malattia e congedi dei genitori.....	232
1.3.11.	Formazione, ECM e age management.....	233
1.3.12.	Lavoro a tempo determinato e lavoro a tempo parziale .....	233

1.3.13.	Trattamento economico, fondi e sistema indennitario .....	233
2.	La riforma del sistema di classificazione del personale .....	234
2.1.	Il nuovo sistema degli incarichi .....	234
2.1.1.	Le progressioni orizzontali e i trattamenti retributivi.....	235
2.1.2.	Le indennità .....	235
2.1.3.	Permessi e congedi .....	235
2.1.4.	La mobilità.....	235
3.	Il personale in regime di convenzione.....	236
4.	La dirigenza nel settore sanitario: organizzazione della disciplina .....	236
4.1.	Ruolo unico e articolazione interna .....	237
4.2.	Tipologia e oggetto degli incarichi dirigenziali .....	237
4.3.	Conferimento e revoca degli incarichi dirigenziali.....	237
4.4.	La formazione manageriale in materia di sanità pubblica.....	239
5.	L'attività libero-professionale intramuraria (ALPI) e il rapporto esclusivo .....	239

#### Capitolo 4

<b>Responsabilità professionale degli esercenti le professioni sanitarie .....</b>	<b>243</b>
1. Generalità.....	243
2. La responsabilità professionale penale e civile degli esercenti le professioni sanitarie.....	243
2.1. Nozione di responsabilità professionale. Evoluzione normativa.....	243
2.2. La responsabilità penale dell'operatore socio sanitario. Le novità della L. 27 febbraio 2026, n. 26 (c.d. Milleproroghe 2026).....	244
2.3. La responsabilità civile. Disciplina speciale e criteri di liquidazione del danno .....	245

#### Capitolo 5

<b>La sicurezza sul lavoro in ambito sanitario .....</b>	<b>247</b>
1. Il testo unico della sicurezza sul lavoro (d.lgs. 81/08). Le novità della L. 29 dicembre 2025, n. 198 (Riforma in materia di tutela della salute e della sicurezza sui luoghi di lavoro).....	247
2. Il principio di prevenzione nella gestione del rischio.....	247
2.1. Le misure generali di tutela .....	248
2.2. La delega di funzioni.....	249
2.3. Il documento di valutazione dei rischi (DVR).....	249
2.4. Il rischio biologico .....	250
2.5. Le misure tecniche, organizzative e procedurali.....	250
3. Il servizio di prevenzione e protezione dai rischi .....	251
4. La riunione periodica.....	251
5. Soggetti responsabili e soggetti tutelati .....	252
5.1. L'individuazione dei soggetti responsabili e l'allocazione della responsabilità .....	252
5.2. I soggetti tutelati e gli obblighi strumentali .....	254
5.2.1. Il c.d. "rischio elettivo".....	255
6. La sorveglianza sanitaria obbligatoria .....	255
7. Le misure di prevenzione e protezione degli operatori sanitari nel contesto dell'emergenza epidemiologica.....	256
8. Il rischio chimico .....	257
8.1. Valutazione del rischio chimico.....	257
9. Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) .....	257

#### Quiz | Normativa in materia di pubblico impiego e sicurezza sui luoghi di lavoro

<b>sanitari.....</b>	<b>260</b>
<b>Risposte corrette .....</b>	<b>267</b>

## Parte IV

### Personale infermieristico

#### Capitolo 1

<b>Il processo infermieristico .....</b>	<b>271</b>
1. Definizione, origini storiche e caratteristiche generali .....	271
1.1. Cenni storici: le origini del processo infermieristico.....	271
1.2. Le caratteristiche fondamentali del processo .....	272
1.3. Il processo infermieristico e la normativa italiana .....	273
2. Le fasi del processo infermieristico .....	273
2.1. L'accertamento infermieristico.....	273
2.1.1. La raccolta dei dati: modalità e strumenti.....	273
2.1.2. Tipologia dei dati: soggettivi e oggettivi.....	274
2.1.3. Le fonti informative: primarie e secondarie .....	275
2.1.4. Tipologie di accertamento .....	275
2.1.5. I modelli concettuali di accertamento .....	275
2.2. La diagnosi infermieristica .....	276
2.2.1. Struttura formale della diagnosi infermieristica: il formato PES.....	276
2.2.2. Classificazione delle diagnosi infermieristiche.....	277
2.2.3. I problemi collaborativi .....	277
2.2.4. L'importanza della priorità nelle diagnosi infermieristiche.....	277
2.3. La pianificazione .....	278
2.3.1. La definizione degli obiettivi assistenziali.....	278
2.3.2. La selezione degli interventi infermieristici.....	278
2.3.3. L'educazione terapeutica come intervento infermieristico privilegiato.....	279
2.4. L'attuazione.....	279
2.4.1. Attività preparatorie all'attuazione.....	279
2.4.2. Esecuzione, supervisione e delega .....	280
2.4.3. La documentazione durante l'attuazione .....	280
2.5. La valutazione.....	280
2.5.1. Processo e modalità di valutazione .....	280
2.5.2. La valutazione come strumento di miglioramento continuo.....	281
3. I modelli teorici del <i>nursing</i> : quadro di riferimento per il processo .....	281
3.1. Il modello di Virginia Henderson .....	281
3.2. Il modello di Callista Roy .....	281
3.3. Il modello di Dorothea Orem .....	282
3.4. Il modello di Marjory Gordon e gli schemi funzionali .....	282
4. La gerarchia dei bisogni di Maslow e il suo utilizzo nel processo infermieristico.....	282
4.1. La struttura della gerarchia.....	282
4.2. Applicazione clinica e limiti del modello .....	283
5. Il pensiero critico nel processo infermieristico .....	284
5.1. Componenti del pensiero critico infermieristico .....	284
5.2. Il ragionamento diagnostico .....	284
6. La documentazione infermieristica: strumento professionale e legale.....	284
6.1. Gli strumenti della documentazione infermieristica.....	284
6.2. Criteri di qualità della documentazione.....	285
6.3. La documentazione elettronica.....	285
7. Il processo infermieristico in situazioni cliniche specifiche .....	286
7.1. In area critica e urgenza .....	286
7.2. In ambito territoriale e cure primarie.....	286
7.3. In area pediatrica e geriatrica .....	286

## Capitolo 2

<b>La qualità nell'assistenza infermieristica e i principali strumenti operativi</b> .....	<b>287</b>
1. Il concetto di qualità in sanità .....	287
1.1. Definizione e dimensioni della qualità .....	287
1.2. Il modello di Donabedian: struttura, processo ed esito.....	288
1.3. La qualità percepita e la soddisfazione del paziente.....	289
1.4. Il quadro normativo italiano sulla qualità in sanità .....	289
2. Il miglioramento continuo della qualità.....	289
2.1. Principi e approcci al miglioramento .....	289
2.2. Il ciclo PDCA (ciclo di <i>Deming</i> ) .....	289
2.3. Altri approcci e strumenti per il miglioramento.....	290
3. Gli indicatori di qualità nell'assistenza infermieristica .....	291
3.1. Definizione e classificazione degli indicatori .....	291
3.2. Proprietà degli indicatori: validità, affidabilità, sensibilità e specificità .....	291
4. Le scale di valutazione del rischio: strumenti operativi dell'infermiere.....	292
4.1. Le lesioni da pressione: fisiopatologia e classificazione .....	292
4.2. La scala di Braden .....	292
4.3. La scala di Norton e la scala di Waterlow .....	293
4.4. Le scale di valutazione del rischio di caduta .....	293
4.4.1. La scala di Morse.....	294
4.4.2. La scala di Conley.....	294
4.5. Le scale di valutazione dello stato nutrizionale .....	294
4.5.1. Il MUST ( <i>Malnutrition Universal Screening Tool</i> ) .....	295
4.5.2. Il MNA ( <i>Mini Nutritional Assessment</i> ).....	295
4.5.3. Il NRS-2002 ( <i>Nutritional Risk Screening</i> ).....	295
4.6. Scale di valutazione del dolore .....	295
4.7. La Scala di Glasgow (Glasgow Coma Scale, GCS).....	296
5. Le linee guida e i protocolli clinico-assistenziali .....	296
5.1. Definizione e differenze tra linee guida e protocolli .....	296
5.2. Il <i>grading</i> delle linee guida e l'Evidence-Based Nursing.....	297
5.3. Il ruolo dell'infermiere nell'implementazione delle linee guida .....	297
6. L' <i>audit</i> clinico infermieristico .....	297
6.1. Definizione e finalità.....	297
6.2. Il ciclo dell' <i>audit</i> .....	298
6.3. Audit clinico e ricerca infermieristica: differenze.....	298
7. L'accreditamento delle strutture sanitarie .....	299
7.1. Definizione e tipologie di accreditamento.....	299
7.2. Il ruolo dell'infermiere nel processo di accreditamento .....	299
8. La gestione del rischio clinico e la cultura della sicurezza .....	299
9. La formazione continua come strumento di qualità .....	300

## Capitolo 3

<b>La sicurezza dell'assistito</b> .....	<b>301</b>
1. Il concetto di sicurezza del paziente.....	301
1.1. Definizione e rilevanza internazionale .....	301
1.2. Il quadro normativo italiano .....	301
1.3. Il ruolo dell'infermiere nella sicurezza del paziente .....	302
2. Gli eventi avversi, i quasi-errori e gli errori latenti .....	302
2.1. Tassonomia degli eventi legati alla sicurezza.....	302
2.2. La teoria del " <i>Swiss cheese</i> " di James Reason .....	303
2.3. I sistemi di segnalazione degli eventi avversi.....	303
3. La gestione del rischio clinico .....	304

3.1.	Definizione e approccio sistemico .....	304
3.2.	Il <i>risk management</i> : identificazione, analisi e trattamento del rischio .....	304
3.3.	La Root Cause Analysis (RCA).....	305
3.4.	La FMEA ( <i>Failure Mode and Effect Analysis</i> ).....	305
4.	La somministrazione sicura dei farmaci.....	306
4.1.	Gli errori di terapia: definizione e classificazione.....	306
4.2.	La regola dei "sei giusti" e i controlli pre-somministrazione.....	306
4.3.	I farmaci ad alto rischio e i farmaci LASA.....	307
4.4.	La riconciliazione terapeutica.....	307
4.5.	Vie di somministrazione: caratteristiche e rischi specifici .....	308
5.	I mezzi di contenzione: aspetti clinici, etici e giuridici .....	309
5.1.	Definizione e tipologie .....	309
5.2.	Il quadro etico e giuridico .....	309
5.3.	Indicazioni cliniche, controindicazioni e alternative.....	309
5.4.	Le complicanze della contenzione .....	310
6.	La prevenzione delle cadute in ospedale .....	310
6.1.	Epidemiologia e impatto clinico .....	310
6.2.	Fattori di rischio.....	311
6.3.	Il <i>bundle</i> per la prevenzione delle cadute.....	312
6.4.	Gestione della caduta avvenuta.....	312
7.	La prevenzione delle infezioni correlate ai dispositivi invasivi .....	312
7.1.	Il bundle per la prevenzione delle infezioni da catetere venoso centrale (CVC).....	313
7.2.	Il bundle per la prevenzione delle infezioni delle vie urinarie da catetere (CAUTI) .....	313
8.	La corretta identificazione del paziente .....	313
9.	La sicurezza in sala operatoria: la checklist chirurgica.....	314
10.	La comunicazione efficace come strumento di sicurezza .....	315
10.1.	Il passaggio di consegne strutturato: il modello SBAR .....	315
10.2.	La lettura di ritorno ( <i>Read-back</i> ).....	315

## Capitolo 4

<b>Il controllo delle infezioni e le regole di igiene .....</b>	<b>316</b>	
1.	Le infezioni correlate all'assistenza .....	316
2.	Le precauzioni standard.....	317
3.	L'igiene delle mani: il momento più critico della prevenzione .....	317
3.1.	Tecniche e modalità di esecuzione .....	318
4.	Le precauzioni aggiuntive basate sulle vie di trasmissione.....	318
4.1.	Precauzioni da contatto .....	318
4.2.	Precauzioni per via aerea ( <i>airborne</i> ).....	319
4.3.	Precauzioni per <i>droplet</i> .....	319
5.	La prevenzione e il controllo del COVID-19. in ambito sanitario .....	320
5.1.	Modalità di trasmissione del SARS-CoV-2 .....	320
6.	La gestione del paziente con infezione da <i>Clostridioides difficile</i> .....	320
6.1.	Caratteristiche delle spore e implicazioni per la prevenzione .....	321
6.2.	Trattamento dell'infezione da <i>C. difficile</i> .....	321
7.	La sorveglianza delle infezioni correlate all'assistenza e il ruolo del personale sanitario.....	321
7.1.	Il Comitato per il Controllo delle Infezioni (CIO/CCI).....	322
7.2.	Ruolo del personale di supporto (OSS) nella prevenzione delle ICA .....	322
8.	L'uso appropriato degli antibiotici: l' <i>antimicrobial stewardship</i> .....	322

## Capitolo 5

<b>L'assistenza infermieristica in ambito chirurgico.....</b>	<b>323</b>
1. Il percorso perioperatorio: una visione d'insieme.....	323
1.1. La sicurezza in sala operatoria: la <i>Surgical Safety Checklist</i> .....	323
2. La fase preoperatoria .....	324
2.1. Valutazione preoperatoria e consenso informato .....	324
2.1.1. Allergia al lattice: un rischio da non sottovalutare .....	324
2.1.2. La classificazione ASA e la stratificazione del rischio anestesiológico.....	324
2.1.3. Il consenso informato .....	325
2.2. Preparazione immediata all'intervento.....	325
2.2.1. Digiuno preoperatorio .....	325
2.2.2. Preparazione cutanea e tricotomia.....	325
2.2.3. Il passaggio di consegne (handover): il metodo SBAR.....	326
2.3. Preparazione psicologica e supporto emotivo al paziente chirurgico .....	326
3. L'anestesia: tipologie e implicazioni assistenziali.....	327
3.1. Anestesia generale .....	327
3.1.1. Fasi dell'anestesia generale .....	327
3.1.2. Monitoraggio durante l'anestesia generale .....	327
3.1.3. Effetti sull'organismo e complicanze .....	327
3.2. Anestesia regionale .....	328
3.2.1. Vantaggi dell'anestesia regionale .....	328
3.2.2. Principali tecniche di anestesia regionale .....	328
3.3. Sedazione procedurale e anestesia monitored care (MAC).....	329
4. La fase postoperatoria: monitoraggio e prevenzione delle complicanze .....	329
4.1. Monitoraggio postoperatorio immediato.....	329
4.1.1. Parametri monitorati nella PACU .....	329
4.1.2. Scala di Aldrete modificata.....	329
4.1.3. Il dolore postoperatorio.....	330
4.2. Principali complicanze postoperatorie .....	330
4.3. La profilassi tromboembolica .....	331
4.3.1. Stratificazione del rischio .....	331
4.3.2. Misure profilattiche .....	331
4.4. La mobilitazione precoce e il recupero funzionale .....	331
5. La gestione della ferita chirurgica.....	331
5.1. Fisiologia della guarigione delle ferite.....	332
5.2. La medicazione della ferita chirurgica: principi e tecnica.....	332
5.2.1. Quando cambiare la medicazione .....	332
5.2.2. Tecnica di medicazione asettica.....	332
5.3. Tipologie di medicazioni avanzate .....	333
5.4. Complicanze della ferita chirurgica .....	333
6. La gestione dei drenaggi chirurgici .....	334
6.1. Classificazione dei drenaggi.....	334
6.2. Gestione infermieristica dei drenaggi .....	334
7. La gestione del catetere vescicale in ambito chirurgico .....	334
7.1. Indicazioni al posizionamento perioperatorio.....	335
7.2. Principi di gestione sicura del catetere vescicale.....	335
8. La chirurgia in day surgery e in regime ambulatoriale.....	335
8.1. Criteri di elegibilità al day surgery .....	335
8.2. Ruolo infermieristico nel day surgery.....	335

## Capitolo 6

### L'assistenza infermieristica nelle fasce d'età: bambini e anziani ..... 337

#### Sezione I – L'assistenza infermieristica in età pediatrica ..... 337

1.	Principi dell'assistenza pediatrica.....	337
1.1.	Le fasi dell'età evolutiva e le caratteristiche assistenziali.....	338
1.2.	Il rooming-in e la presenza dei genitori.....	338
2.	Le specificità fisiologiche del bambino.....	338
2.1.	Valori normali dei parametri vitali per età.....	341
3.	La valutazione del bambino: strumenti e scale specifiche.....	341
3.1.	La valutazione del dolore in età pediatrica.....	341
3.1.1.	Misure non farmacologiche per il dolore procedurale.....	341
3.2.	Il Triangolo di Valutazione Pediatrica (PAT/TVP).....	342
3.3.	Scale di valutazione neurologica pediatrica.....	342
3.4.	La valutazione auxologica.....	342
4.	L'accertamento infermieristico in età pediatrica.....	343
4.1.	Elementi chiave dell'anamnesi pediatrica.....	343
4.2.	La somministrazione dei farmaci in età pediatrica.....	343
4.3.	Il gioco terapeutico e la preparazione procedurale.....	343
5.	La sicurezza del bambino in ospedale.....	343
5.1.	Prevenzione delle cadute.....	344
5.2.	Prevenzione di soffocamento e avvelenamenti.....	344
5.3.	Identificazione del paziente e prevenzione dell'allontanamento.....	344
5.4.	Riconoscimento precoce del deterioramento: PEWS e criteri di attivazione.....	344
5.5.	Il maltrattamento infantile: riconoscimento e obbligo di segnalazione.....	344
6.	L'assistenza al neonato pretermine.....	345
6.1.	Cure specifiche in Terapia Intensiva Neonatale (TIN).....	345

#### Sezione II – L'assistenza infermieristica al paziente anziano ..... 346

1.	Il paziente anziano: peculiarità e sfide.....	346
1.1.	La sindrome da immobilizzazione.....	346
1.2.	La transizione di cura e la dimissione difficile.....	346
1.3.	Polifarmacoterapia e rischio iatrogeno.....	348
2.	La valutazione multidimensionale geriatrica (VMG/CGA).....	348
3.	Le sindromi geriatriche.....	350
3.1.	La fragilità.....	350
3.2.	Il delirium.....	350
3.2.1.	Prevenzione non farmacologica del delirium: il programma HELP.....	351
3.3.	Le cadute.....	351
3.3.1.	Interventi di prevenzione delle cadute in ospedale.....	352
3.4.	La malnutrizione nell'anziano ospedalizzato.....	352
3.4.1.	Gestione della disfagia.....	353
3.4.2.	Nutrizione artificiale nell'anziano.....	353
3.5.	Le lesioni da pressione (LdP).....	353
3.5.1.	Bundle di prevenzione delle LdP.....	354
3.6.	L'incontinenza urinaria e fecale.....	354
4.	Aspetti etici dell'assistenza all'anziano.....	355
4.1.	Il rispetto dell'autonomia e la capacità decisionale.....	355
4.2.	La contenzione fisica: aspetti normativi ed etici.....	356
4.3.	Le Disposizioni Anticipate di Trattamento (DAT).....	356
4.4.	Le cure palliative e il fine vita.....	356
5.	La demenza: aspetti clinici e assistenziali approfonditi.....	357
5.1.	I disturbi comportamentali e psicologici della demenza (BPSD).....	357

5.2.	La comunicazione con il paziente con demenza .....	358
5.3.	Il caregiver familiare: supporto e prevenzione del burnout.....	358
6.	La depressione nell'anziano .....	358
7.	La gestione dell'anziano in Pronto Soccorso .....	358
<b>Quiz   Personale infermieristico .....</b>		<b>360</b>
<b>Risposte corrette .....</b>		<b>362</b>

## Parte V

### Esami diagnostici e procedure

#### Capitolo 1

<b>I principali esami diagnostici .....</b>		<b>365</b>
1.	Il ruolo dell'infermiere e la rilevazione dei parametri vitali.....	365
2.	Gli esami di laboratorio .....	370
2.1.	Il prelievo venoso .....	370
2.2.	Il prelievo arterioso .....	370
2.3.	Il prelievo capillare.....	371
2.4.	L'esame delle feci .....	372
2.5.	L'esame delle urine .....	372
2.6.	I test diagnostici .....	375
3.	Assistenza infermieristica alla persona sottoposta a procedure diagnostiche invasive.....	376
3.1.	La Paracentesi.....	376
3.2.	Toracentesi .....	378
3.3.	Rachicentesi .....	380
3.4.	Biopsia Osteomidollare e Aspirazione Midollare .....	383
3.5.	Biopsia epatica .....	384
4.	La raccolta dei campioni.....	386
5.	Introduzione alla Diagnostica per Immagini.....	386
6.	Protezione contro pericoli derivanti da esposizione a radiazioni ionizzanti.....	388
7.	Gli esami radiologici .....	391
8.	L'assistenza infermieristica ai pazienti sottoposti ad esami radiologici .....	392
8.1.	La Radiografia .....	392
8.2.	La Tomografia Computerizzata (TC) .....	393
8.3.	L'Angiografia e l'Arteriografia.....	394
8.4.	La Coronarografia.....	395
8.5.	L'ultrasonografia .....	396
8.6.	Clisma Opaco .....	397
9.	Le scansioni nucleari.....	397
9.1.	La risonanza magnetica per immagini .....	398
9.2.	La scintigrafia .....	399
9.3.	La tomografia ad emissione di positroni (PET) e la Tomografia computerizzata ad emissione di fotoni singoli (SPECT) .....	400
10.	Gli esami elettrodiagnostici .....	400
10.1.	Elettromiografia .....	401
10.2.	L'Elettrocardiografia .....	401
10.3.	Elettroencefalografia.....	402
11.	L'endoscopia .....	403
12.	Assistenza Infermieristica al paziente sottoposto a procedure endoscopiche .....	403
12.1.	La Broncoscopia .....	403
12.2.	L'Esofagoduodenoscopia (EGDS).....	404

12.3.	La Colonscopia .....	404
12.4.	La cistoscopia.....	406
12.5.	La Colposcopia e l'Isteroscopia .....	406
13.	L'aspirazione e la biopsia.....	407
<b>Quiz.....</b>		<b>409</b>
<b>Risposte corrette .....</b>		<b>409</b>

## Capitolo 2

<b>L'emergenza infermieristica .....</b>		<b>410</b>
1.	La valutazione d'emergenza.....	410
2.	L'area critica .....	412
3.	Triage Infermieristico.....	412
4.	Iter di Pronto Soccorso .....	415
5.	Percorsi rapidi: Fast Track e See and Treat.....	416
6.	Il BLSD e la Rianimazione Cardiopolmonare .....	416
7.	Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo .....	419
8.	Gli shock .....	420
9.	Le emergenze tossicologiche .....	422
10.	Lesioni dei tessuti molli, delle ossa e delle articolazioni .....	423
11.	Le emergenze cardiopolmonari .....	424
12.	Le emergenze neurologiche e neurochirurgiche .....	425
13.	Le emergenze addominali .....	425
14.	Le emergenze genitourinarie .....	425
15.	Le emergenze oculistiche.....	426
16.	Le emergenze muscolo-scheletriche .....	426
17.	Le emergenze ambientali .....	426
18.	Gli avvelenamenti e le overdosi .....	427
19.	I politraumi .....	427
<b>Quiz.....</b>		<b>428</b>
<b>Risposte corrette .....</b>		<b>428</b>

## Capitolo 3

<b>Procedure infermieristiche di base .....</b>		<b>429</b>
1.	Igiene mani .....	429
2.	Lavaggio antisettico delle mani.....	432
3.	Lavaggio chirurgico delle mani .....	433
4.	Utilizzo dei dispositivi di protezione individuale .....	434
5.	Precauzioni standard e aggiuntive .....	436
6.	Misurazione della temperatura.....	439
7.	Misurazione della temperatura corporea ascellare .....	442
8.	Misurazione del polso radiale.....	443
9.	Rilevazione polso apicale.....	446
10.	Rilevazione polso radiale-apicale.....	448
11.	Valutazione del respiro.....	449
12.	Valutazione degli occhi e della vista.....	450
13.	Valutazione delle orecchie e dell'udito .....	453
14.	Rimuovere, pulire e riposizionare un apparecchio acustico .....	457
15.	Valutazione del naso e dei seni paranasali.....	457
16.	Valutazione della bocca e dell'orofaringe.....	458
17.	Valutazione del collo.....	460
18.	Raccogliere un campione di urina per gli esami di routine .....	463
19.	Raccogliere un campione di Urinocoltura .....	464

20.	Raccolta Urinocoltura da Catetere Vescicale a permanenza.....	466	
21.	Pulsossimetria .....	467	
22.	Pesare i pazienti.....	468	
23.	Corretta meccanica del corpo .....	469	
24.	Sicurezza nella deambulazione e assistenza per alzarsi dal letto e camminare.....	470	
25.	Assistere il paziente nell'uso di grucce, bastone o deambulatore .....	471	
26.	Assistere il paziente portatore di apparecchio gessato .....	472	
27.	Posizionare il paziente a letto .....	473	
28.	Mobilizzare il paziente a letto .....	476	
29.	Trasferimento dal letto alla barella .....	478	
30.	Bagno ad un paziente adulto o pediatrico.....	480	
31.	Rifacimento di un letto non occupato.....	483	
32.	Rifacimento di un letto occupato .....	485	
33.	Cura del perineo, del catetere di routine e del cavo orale.....	488	
34.	Igiene occhi .....	492	
35.	Rasatura del paziente.....	493	
36.	Applicazione delle calze antitrombo.....	494	
37.	Uso della padella e storta c.d. pappagallo.....	494	
38.	Indossare e rimuovere i guanti sterili .....	495	
39.	Rilevare la Pressione Arteriosa .....	497	
40.	Rilevazione della saturazione di ossigeno .....	499	
41.	Misurazione del glucosio a livello capillare.....	500	
42.	Misurazione delle entrate e delle uscite.....	500	
43.	Prelevare un campione faringeo.....	501	
44.	Esecuzione di un Elettrocardiogramma (ECG) .....	502	
45.	Applicazione impacco caldo umido.....	506	
46.	Esecuzione di medicazioni semplici .....	507	
47.	Tricotomia .....	508	
48.	Posizionamento Uro Condom .....	509	
49.	Inserimento Catetere Venoso Periferico.....	510	
50.	Valutare il paziente con dolore.....	512	
51.	Erogare l'assistenza post-mortem .....	514	
52.	Procedura cambio sacca stomia.....	516	
53.	Somministrare un clistere.....	517	
54.	Raccolta di un campione di feci.....	519	
55.	Esecuzione della manovra di Heimlich.....	519	
56.	Rianimazione cardiopolmonare (RCP) .....	522	
57.	Defibrillatore esterno .....	524	
58.	Accettazione del paziente.....	525	
59.	Trasferimento di un paziente.....	525	
60.	Dimissioni di un paziente .....	526	
	<b>Quiz.....</b>	<b>528</b>	
	<b>Risposte corrette .....</b>	<b>529</b>	
<b>Capitolo 4</b>			
<b>Procedure infermieristiche intermedie .....</b>			<b>530</b>
1.	Asepsi chirurgica .....	530	
2.	Cateterizzazione urinari.....	532	
3.	Irrigazione di un catetere unitario .....	536	
4.	Irrigazione vescicale a circuito chiuso .....	537	
5.	Sostituzione di un presidio per stomia intestinale .....	539	
6.	Gestione di un'unità TENS.....	541	

7.	Aspirare un farmaco .....	542
8.	Praticare un'iniezione .....	543
9.	Somministrazione di farmaci .....	546
10.	Applicazione di una medicazione asciutta .....	553
11.	Applicazione di una medicazione umida .....	554
12.	Esame colturale di una ferita .....	555
13.	Irrigazione di una ferita .....	556
14.	Somministrazione di ossigeno .....	557
15.	Misurare il picco del flusso respiratorio .....	558
16.	Aspirazione orofaringea/nasofaringea .....	559
17.	Aspirazione gastrointestinale .....	560
18.	Esecuzione di un prelievo capillare .....	563
19.	Alimentazione e terapia attraverso un sondino enterale .....	564
<b>Quiz</b> .....		<b>567</b>
<b>Risposte corrette</b> .....		<b>568</b>

## Capitolo 5

<b>Procedure infermieristiche avanzate</b> .....	<b>569</b>	
1.	Inserimento sondino naso gastrico .....	569
2.	Esecuzione di un prelievo di sangue o puntura venosa .....	571
3.	Preparazione di una soluzione EV e avvio di un'infusione EV .....	573
4.	Valutazione e gestione di un sito di inserzione EV .....	575
5.	Sostituzione di una medicazione venosa centrale .....	575
6.	Rimozione di suture e punti metallici .....	576
7.	Aspirazione da tracheostomia .....	577
8.	Gestione del Catetere Venoso Centrale .....	580
9.	Gestione Tracheostomia .....	581
10.	Prelievo di un campione venosa .....	583
11.	Prelievo di un Prelievo capillare .....	585
12.	Prelievo arterioso per emogasanalisi .....	586
13.	Trasfusione ematica .....	590
14.	Prelievo di sangue per emocoltura .....	593
15.	Trazione Scheletrica e assistenza infermieristica .....	595
16.	Inserzione del Drenaggio Toracico .....	597
17.	Gestione Infermieristica del drenaggio toracico .....	601
18.	Gestione di un'unità TENS Stimolazione Elettrica Nervosa Percutanea .....	603
19.	Somministrazione farmaceutica per via orale .....	605
20.	Somministrazione farmaceutica per via enterale tramite sondino .....	609
21.	Iniezione intramuscolo e somministrazione terapia .....	611
22.	Iniezione sottocutanea e somministrazione terapia .....	614
23.	Ossigenoterapia .....	616
24.	Posizionamento Catetere Vescicale .....	619
<b>Quiz</b> .....		<b>623</b>
<b>Risposte corrette</b> .....		<b>624</b>

## Capitolo 6

<b>Procedure infermieristiche in età pediatrica</b> .....	<b>625</b>	
1.	Misurazione della crescita .....	625
2.	Parametri vitali .....	625
3.	Accertamento dello sviluppo del bambino .....	626
4.	Raccolta di campioni .....	626
5.	Entrate e uscite .....	627

6.	La somministrazione di farmaci .....	627
<b>Quiz</b> .....		<b>628</b>
<b>Risposte corrette</b> .....		<b>628</b>

## Parte VI

### Elementi di anatomia, fisiologia e patologia

#### Capitolo 1

<b>L'apparato locomotore</b> .....		<b>631</b>
1.	Generalità.....	631
2.	L'apparato scheletrico.....	631
2.1.	Lo scheletro assile .....	633
2.2.	Cinto pettorale e pelvico .....	637
3.	L'apparato articolare .....	638
3.1.	I principali tipi di movimento.....	639
4.	L'apparato muscolare.....	639
4.1.	La contrazione muscolare.....	641
5.	Contusioni, distorsioni e stiramenti.....	642
5.1.	Le tecniche assistenziali del paziente .....	643
6.	Le fratture .....	643
6.1.	La rhabdmiolisi e la sindrome del compartimento.....	645
7.	L'artrite reumatoide e la borsite.....	646
8.	L'osteomielite .....	647
9.	L'osteoporosi.....	648
10.	L'artrosi o osteoartrite .....	649
10.1.	Tipologie di artrosi .....	649
10.2.	Differenze tra artrosi e artrite .....	650
11.	L'artroplastica totale .....	650
11.1.	Sostituzione totale dell'articolazione dell'anca e del ginocchio .....	650
11.2.	Riabilitazione e convalescenza.....	654
11.3.	Sostituzione totale dell'articolazione del ginocchio .....	655
11.4.	Amputazione.....	655
12.	La sindrome del tunnel carpale.....	657
12.1.	Trattamento non chirurgico .....	659
12.2.	Trattamento chirurgico.....	659
<b>Quiz</b> .....		<b>661</b>
<b>Risposte corrette</b> .....		<b>661</b>

#### Capitolo 2

<b>L'apparato tegumentario</b> .....		
--------------------------------------	--	--



#### Capitolo 3

<b>L'apparato digerente</b> .....		<b>663</b>
1.	La struttura e funzionamento dell'apparato digerente .....	663
1.1.	La bocca .....	664
1.2.	I denti.....	665
1.3.	La faringe .....	666
1.4.	L'esofago .....	666
1.5.	Lo stomaco .....	667
1.6.	Intestino tenue.....	668

1.7.	Duodeno.....	669
1.8.	Intestino tenue mesenteriale .....	669
1.9.	Intestino crasso .....	669
1.10.	Il fegato.....	670
2.	La digestione e l'assorbimento degli alimenti .....	671
3.	La stomatite .....	671
4.	Varici esofagee.....	672
5.	La malattia da reflusso gastro-esofageo .....	673
6.	La gastrite .....	673
7.	Le ulcere .....	675
8.	L'appendicite.....	676
9.	Diverticolosi e diverticolite.....	677
10.	Malattie infiammatorie croniche intestinali .....	678
11.	Sindrome del colon irritabile .....	681
12.	L'ostruzione intestinale .....	681
13.	Le ernie .....	682
14.	La peritonite.....	684
15.	Le emorroidi .....	684
16.	La stipsi .....	685
17.	Le stenosi.....	685
18.	La malattia celiaca .....	685
19.	La cirrosi .....	687
20.	L'epatite .....	688
21.	La pancreatite.....	690
22.	Colecistite, colelitiasi, coledoco litiasi .....	691
23.	Il cancro orale.....	692
24.	Il cancro colon rettale.....	693
24.1.	Il trattamento chirurgico.....	694
25.	Il cancro del fegato .....	696
26.	Obesità .....	697
27.	Le derivazioni o stomie intestinali.....	699
<b>Quiz.....</b>		<b>700</b>
<b>Risposte corrette .....</b>		<b>700</b>
 <b>Capitolo 4</b>		
<b>L'apparato respiratorio .....</b>		<b>701</b>
1.	Struttura e funzionamento .....	701
1.1.	Naso, la faringe, la laringe .....	702
1.2.	Trachea e bronchi.....	702
1.3.	I polmoni .....	703
1.4.	Pleure .....	704
2.	Il funzionamento del sistema respiratorio .....	704
2.1.	La ventilazione polmonare.....	704
3.	Gli strumenti per l'esame della ventilazione polmonare .....	706
4.	Le alterazioni della ventilazione polmonare.....	706
5.	L'insufficienza respiratoria .....	708
6.	Il collasso polmonare.....	709
7.	La tubercolosi polmonare.....	709
8.	La pleurite e versamento pleurico .....	711
9.	La sindrome respiratoria acuta grave .....	712
10.	L'atelectasia.....	713
11.	Trombosi Venosa Profonda (TVP) ed Embolia Polmonare .....	713

12.	L'edema polmonare.....	715
13.	Sindrome da distress respiratorio acuto dell'adulto.....	716
14.	L'asma bronchiale.....	717
15.	La bronchite cronica.....	718
16.	L'enfisema polmonare.....	719
17.	La bronchiectasia.....	719
18.	Lo pneumotorace, l'emotorace e chilo torace .....	720
19.	Le neoplasie maligna del polmone .....	721
20.	I tumori della laringe e della faringe .....	722
20.1.	Le tipologie di tumore .....	722
20.2.	I sintomi di tumore alla faringe e alla laringe.....	723
21.	L'epistassi .....	723
<b>Quiz.....</b>		<b>725</b>
<b>Risposte corrette .....</b>		<b>725</b>

## Capitolo 5

<b>L'apparato cardiovascolare .....</b>		<b>726</b>
1.	L'apparato circolatorio e la sua struttura .....	726
1.1.	Cuore.....	728
2.	La fisiologia dell'apparato cardiovascolare.....	730
3.	Il circolo cardiaco.....	730
4.	La contrazione cardiaca.....	731
5.	L'elettrocardiogramma .....	732
6.	Il funzionamento del cuore .....	733
7.	Il sistema linfatico.....	734
7.1.	Le funzioni del sistema linfatico: il drenaggio.....	735
7.2.	La funzione metabolica .....	735
7.3.	La funzione immunitaria .....	735
7.4.	Il legame tra il sistema linfatico e l'apparato muscolare .....	736
7.5.	I linfonodi.....	736
7.6.	Gli organi linfoidi .....	737
8.	La coagulazione del sangue .....	737
9.	Le aritmie .....	738
9.1.	La bradicardia sinusale .....	738
9.2.	La tachicardia sinusale .....	738
9.3.	L'aritmia sinusale .....	738
9.3.1.	Le aritmie atriali.....	739
9.3.2.	Le aritmie ventricolari.....	739
9.4.	L'extrasistolia.....	740
9.5.	Blocco atrio-ventricolare.....	740
10.	La cardiopatia reumatica .....	740
11.	L'endocardite infettiva.....	741
12.	La miocardite.....	742
13.	La pericardite .....	742
14.	Le malattie delle valvole cardiache.....	743
15.	L'insufficienza cardiaca .....	743
16.	Il prolasso della valvola mitrale .....	744
17.	L'arteriosclerosi.....	747
18.	L'angina pectoris.....	747
19.	L'infarto del miocardio.....	748
20.	Lo scompenso cardiaco.....	750
21.	L'aneurisma .....	752

22.	L'ipertensione arteriosa .....	754
23.	La trombosi venosa .....	757
24.	Le varici.....	759
<b>Quiz.....</b>		<b>760</b>
<b>Risposte corrette .....</b>		<b>761</b>

## Capitolo 6

<b>L'apparato urinario .....</b>	 <b>Approfondimento online</b>
----------------------------------	---

## Capitolo 7

<b>L'apparato genitale.....</b>	 <b>Approfondimento online</b>
---------------------------------	---

## Capitolo 8

<b>Il sistema nervoso e sensoriale.....</b>	<b>764</b>	
1.	Concetti introduttivi .....	764
2.	Il sistema nervoso centrale .....	764
3.	Il midollo spinale .....	765
4.	L'encefalo .....	766
4.1.	Il cervello.....	767
4.2.	Il diencefalo.....	768
4.3.	Il mesencefalo .....	769
4.4.	Il metencefalo .....	769
4.5.	Il mielencefalo .....	769
5.	Il sistema nervoso periferico .....	769
6.	I recettori.....	772
7.	L'olfatto.....	774
8.	Il gusto.....	774
9.	L'udito.....	775
9.1.	L'orecchio esterno.....	775
9.2.	L'orecchio medio .....	776
9.3.	La tuba di Eustachio .....	776
9.4.	L'orecchio interno.....	777
10.	La vista .....	778
10.1.	La struttura del bulbo oculare .....	778
10.2.	Il percorso della luce nell'occhio .....	779
10.3.	Le vie nervose ottiche .....	780
11.	Trauma cranico .....	781
11.1.	Trattamento medico-chirurgico e infermieristico.....	782
12.	I tumori cerebrali.....	783
13.	L'accidente cerebrovascolare e gli attacchi ischemici transitori .....	784
14.	L'epilessia e le convulsioni .....	786
15.	L'ernia del disco.....	789
16.	Le lesioni midollari .....	790
17.	La malattia di Parkinson .....	793
18.	La sclerosi multipla .....	796
19.	La malattia di Alzheimer .....	797
20.	Meningite e encefalite .....	798
21.	Aumento della Pressione Intracranica .....	799
22.	Livello di coscienza alterato.....	802
23.	Delirium .....	803
24.	La sordità .....	804

25.	L'otite media acuta .....	805
26.	L'otite esterna.....	805
27.	La cataratta .....	806
28.	Il glaucoma.....	806
29.	Il distacco di retina.....	807
30.	I difetti retrattivi.....	807
<b>Quiz.....</b>		<b>809</b>
<b>Risposte corrette .....</b>		<b>810</b>

## Capitolo 9

<b>Il sistema endocrino .....</b>	 <b>Approfondimento online</b>
-----------------------------------	---

## Capitolo 10

<b>Il sistema immunitario .....</b>	<b>812</b>
1. La risposta immunitaria .....	812
1.1. L'immunità innata.....	812
1.2. L'infiammazione .....	813
1.3. L'immunità acquisita.....	813
1.4. L'immunità mediata da anticorpi.....	814
2. La produzione degli anticorpi.....	814
3. L'immunità mediata da cellule.....	815
4. Fasi della risposta immunitaria acquisita .....	815
5. L'immunità attiva e passiva.....	815
6. Le alterazioni del sistema immunitario.....	816
7. Gli anticorpi monoclonali .....	816
8. Le allergie .....	816
8.1. Reazione anafilattica.....	817
8.2. Le reazioni trasfusionali.....	817
8.3. L'allergia al latte .....	818
9. L'artrite reumatoide .....	818
10. La miastenia gravis .....	819
11. HIV e AIDS .....	819
12. La tubercolosi.....	820
13. L'epatite e la sindrome del deperimento da HIV .....	821
14. Candidosi e leucoplachia.....	821
15. Candidosi vaginale e neoplasia cervicale.....	822
16. Demenza da AIDS.....	822
<b>Quiz.....</b>	<b>823</b>
<b>Risposte corrette .....</b>	<b>824</b>

## Capitolo 11

<b>Le modificazioni fisiologiche correlate all'invecchiamento.....</b>	 <b>Approfondimento online</b>
--	---

**Parte VII**

**Elementi di biologia, fisiologia e patologia (*online*)**

**Parte VIII**

**Capacità logica, di ragionamento e comprensione della lingua italiana (*online*)**

**Parte IX**

**Cultura generale (*quiz online*)**

©NLD Concorsi