

Fausto D'Agostino

PRIMO SOCCORSO

Manuale pratico
per tutte
le emergenze

II edizione

Presentazione a cura di

Monica Di Loreto

Conduttrice TV 'Il Mio Medico'



MANUALE PRIMO SOCCORSO 2026

ISBN 979-12-5695-291-5



Indice

Capitolo 1

Il sistema di emergenza-urgenza.....	3
1. I numeri di emergenza	3
2. Centri antiveleni	6
3. La rete dei presidi ospedalieri.....	8
4. Le Associazioni del Soccorso.....	11

Capitolo 2

La gestione del Primo Soccorso	14
1. La designazione e la formazione degli addetti al Primo Soccorso.....	15
2. La classificazione delle aziende e la durata dei corsi	16
3. Verifica dell'apprendimento e attestazione.....	17
4. La classificazione delle aziende.....	18
5. Contenuto minimo della cassetta di Primo Soccorso	19
6. Contenuto minimo del pacchetto di medicazione	19
7. Controllo, manutenzione e utilizzo dei presidi	20

Capitolo 3

Il primo soccorso	22
1. Cenni generali.....	22
2. L'alfabeto del soccorritore.....	25

Capitolo 4

Apparato cardiovascolare	30
1. Cenni di anatomia dell'apparato cardiovascolare	30
2. Emorragie	32
3. Infarto acuto miocardio.....	35
4. Arresto cardiaco e BLSD.....	37
5. Sincope e Lipotimia (Svenimento)	50
6. Ipertensione arteriosa (Pressione alta).....	51
7. Ipotensione arteriosa (Pressione bassa).....	52

Capitolo 5

Apparato respiratorio	56
1. Cenni di anatomia dell'apparato respiratorio	56
2. Soffocamento.....	58
3. Anafilassi: allergia, asma e shock anafilattico	62
4. Edema polmonare acuto.....	73
5. Annegamento.....	75

Capitolo 6

Sistema nervoso.....	78
1. Cenni di anatomia del sistema nervoso.....	78
2. Stroke (Ictus).....	79
3. Convulsioni.....	82

Capitolo 7

Traumatologia.....	84
1. Contusioni.....	85
2. Distorsioni.....	87
3. Lussazioni.....	89
4. Fratture.....	92
5. Ferite	95
6. Ustioni	100

Capitolo 8

Intossicazioni.....	104
1. Intossicazione acuta e cronica.....	104

Capitolo 9

Elettrocuzione (folgorazione).....	117
---	------------

Capitolo 10

Altre emergenze.....	119
1. Mali da viaggio	119
2. Lesioni dell'occhio	120
3. Dolore addominale	121
4. Dolore all'orecchio (Otalgia).....	122
5. Diabete.....	123

Capitolo 11

Consigli legali.....	126
-----------------------------	------------

Capitolo 12

La gestione delle reazioni emotive nell'emergenza.....	129
---	------------

Indice analitico	134
-------------------------------	------------